

PETER DEUNOV

Igiena Sufletului şi Legile Maestrului

Când o civilizaţie îşi pierde idealismul şi devine în întregime materialistă, este condamnată la moarte

Dinasty Books
Proeditură şi Tipografie

PETER DEUNOV

IGIENA SUFLETULUI ŞI LEGILE MAESTRULUI

Vă vorbesc, dar nu vă pot impune reguli. Vă cer doar să vă întreceți în eforturile de a vă respecta unul pe celălalt. Este lucrul cel mai important.

Peter Deunov

Cunoscut sub numele spiritual de Beinsa Douno, ghidul spiritual bulgar Peter Deunov (1864-l944) a fost fiul unui preot ortodox şi avea intenția să devină şi el membru al clerului. A studiat teologia şi apoi medicina în SUA. Totuşi, după întoarcerea în Bulgaria, în 1895, nu şi-a mai găsit locul în contextul rigid al instituției şi al dogmelor Bisericii Ortodoxe.

Din 1900, Deunov a început să susțină conferințe publice care au adus un spirit nou în rândul doctrinelor creştine tradiționale. El avea un nivel ridicat de conştiință şi a fost întreaga viață un model de puritate, înțelepciune, inteligență şi creativitate. Peter Deunov a fost şi un mare violonist, a compus sute de cântece, pe care le-a folosit ca exerciții în şcoala Frăției Albe pe care a înființat-o la începutul secolului al XX-lea.

Deunov a trăit mulți ani lângă oraşul Sofia, înconjurat de numeroşi discipoli. Se spune că a trezit sute de suflete la viața spirituală atât în Bulgaria, cât şi în Europa de Est.

Filosoful Rene Guenon a spus despre Deunov:

Este cel mai mare magnet spiritual aflat încă pe pământ. Îşi va atrage discipolii cu magnetismul iubirii şi aceştia vor transmite acest magnetism întregii omeniri.

Fascinat de acest personaj ieşit din comun, Albert Einstein a declarat într-o zi:

Lumea se înclină în fața mea, dar eu mă înclin în fața Maestrului Peter Deunov!

Iar Omraam Mikhael Aivanhov mărturisea:

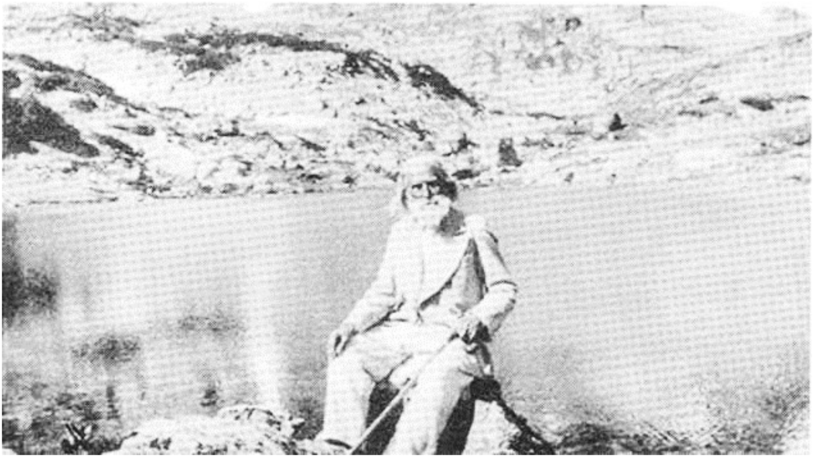
Lucrul cel mai remarcabil la Maestrul Peter Deunov, ceea ce făcea din el o ființă cu totul şi cu totul aparte, era viața spirituală care emana din el şi care, precum razele de lumină, pătrundea în noi. În felul în care radiază o ființă de o mare spiritualitate este ceva viu, o lume locuită de entități foarte pure care îi impregnează pe toți cei din apropierea sa şi acționează asupra lor. Mulți cred că esențial este cuvântul unui maestru, înțelepciunea pe care o transmite şi că, dacă nu spune nimic, nu învață pe nimeni nimic. Ei bine, aceasta este o greşeală! Chiar dacă nu vorbeşte, strălucirea pe care o emană îți comunică ceva din lumina şi forța sa. Asta am înțeles eu lângă Maestru. Lucrul cel mai important nu era învățătura pe care ne-o transmitea prin cuvinte, ci vibrația intensă a minții sale care pătrundea în noi.

*

*   *

Cu câteva zile înainte de plecarea sa din această lume, pe când se afla într-o stare de transă profundă, Peter Deunov a făcut o profeție extraordinară despre

epoca tulbure prin care trecem astăzi, despre „timpul de la sfârşit”.



ULTIMA PROFEȚIE, 1944

În decursul timpului, conştiinţa omului a trecut printr-o lungă perioadă de întuneric. Această fază, pe care hinduşii o numesc „Kali Yuga”, este pe punctul de a se sfârşi. Ne aflăm astăzi la granița dintre două epoci, Kali Yuga şi Era Nouă în care intrăm.

O ameliorare treptată are loc deja în gândirea, sentimentele şi actele oamenilor, dar toți vor fi supuşi curând **focului divin,** care îi va purifica şi îi va pregăti pentru Epoca Nouă. Astfel, omul se va ridica la un grad superior de conştiinţă, indispensabil intrării sale în Viața Nouă. Aceasta se înțelege prin „înălțare”.

Vor trece mai multe decenii înainte de venirea *focului,* care va transforma lumea aducând o morală nouă. Acest val imens va veni din spațiul cosmic şi va cuprinde Pământul întreg. Toți cei care vor încerca să se opună vor fi luați de el şi duşi în altă parte.

Cu toate că locuitorii acestei planete nu se află toți la acelaşi grad de evoluție, noul val va fi resimțit de întreaga omenire. Şi această transformare nu implică numai Pământul, ci şi cosmosul întreg. Singurul şi cel mai bun lucru pe care omul îl poate face acum este să-şi întoarcă fața spre Dumnezeu şi, străduindu-se în mod conştient să devină tot mai bun, să-şi ridice nivelul de vibrație, ca să ajungă în armonie cu acest val puternic care se va revărsa asupra lui. Focul despre care vorbesc, care însoțeşte noile condiții oferite planetei noastre, va reînnoi, va purifica, va reconstrui totul: materia va fi purificată, inimile voastre vor fi eliberate de temeri, de tulburări, de incertitudine şi vor deveni luminoase; totul va fi ameliorat, iar gândurile, sentimentele şi actele negative vor fi distruse.

Viața voastră actuală este o adevărată sclavie, o închisoare apăsătoare. Înțelegeți-vă situația şi eliberați-vă de ea! Vă spun: ieşiți din închisoarea voastră! Este foarte întristător să vezi atâta rătăcire, suferință, incapacitate de a înțelege unde se află adevărata voastră fericire.

Tot ce există în jurul vostru se va nărui curând şi va dispărea. Nu va mai rămâne nimic din această civilizație, nici din perversitatea ei: întregul pământ va fi zguduit şi nu va supraviețui nici urmă din această cultură înşelătoare, care ține oamenii sub jugul ignoranței. Cutremurele nu sunt numai fenomene mecanice, ci au şi scopul de a trezi intelectul şi inima oamenilor, ca să se elibereze de erorile şi de nebuniile lor şi să înțeleagă că nu sunt singuri în univers.

Sistemul nostru solar traversează acum o regiune a cosmosului unde a fost cândva distrusă o constelație care şi-a lăsat aici amprenta, praful ei. Această traversare a unui spațiu contaminat este o sursă de otrăvire nu numai pentru locuitorii Pământului, ci şi pentru toți locuitorii de pe planetele din galaxia noastră. Numai sorii nu sunt afectați de influența acestui mediu înconjurător ostil. Această regiune se numeşte „a treisprezecea zonă", dar i se spune şi „zona contradicțiilor". Planeta noastră a rămas închisă aici mii de ani, dar ne apropiem de ieşirea din acest spațiu de întuneric şi suntem pe punctul de a ajunge într-o regiune mai spirituală, unde trăiesc ființe mai evoluate.

Pământul urmează acum o mişcare ascendentă şi fiecare va trebui să se străduiască să se armonizeze cu curenții înălțării. Cei care refuză să se supună acestei orientări vor pierde avantajul condițiilor bune care le sunt oferite acum ca să se înalțe. Vor rămâne în urma

evoluției şi va trebui să aştepte zeci de milioane de ani venirea unui nou val ascendent.

Pământul, sistemul solar, universul, totul se mişcă într-o direcție nouă sub impulsul iubirii. Cei mai mulți dintre voi consideră încă iubirea o forță derizorie, dar, în realitate, este cea mai mare dintre toate forțele! Puterea şi banii continuă să fie venerate ca şi cum de ele ar depinde cursul vieții voastre. În viitor, totul va fi subordonat iubirii şi toți o vor sluji. Dar conştiința omului va evolua numai trecând prin greutăți şi suferințe.

Predicțiile cumplite ale profetului Daniel, consemnate în Biblie, se referă la perioada care începe. Vor avea loc inundații, uragane, incendii enorme şi cutremure de pământ care vor mătura totul. Sângele va curge din abundență. Vor izbucni revoluții, multe explozii cumplite vor răsuna în multe regiuni ale Pământului. Acolo unde e pământ va fi apă şi acolo unde e apă va fi pământ... Dumnezeu e iubire, şi totuşi e vorba aici de o pedeapsă, de un răspuns al naturii la crimele comise de om, din noaptea timpurilor, contra Mamei sale, Pământul.

După această suferință, cei care vor fi salvați (aleşii) vor continua Vârsta de Aur, armonie şi frumusețe nelimitată. Păstrați-vă, aşadar, pacea şi credința când va veni timpul suferințelor şi al terorii, căci este scris că niciun fir de păr nu va cădea din capul celor drepți. Nu vă descurajați; continuați-vă pur şi simplu munca de perfecționare personală.

Nici nu bănuiți ce viitor grandios vă aşteaptă. Un Pământ Nou se va naşte curând. Peste mai multe decenii, munca va fi mai puțin constrângătoare şi fiecare om va avea timp de consacrat activităților spirituale,

intelectuale şi artistice. Problema relaţiilor dintre bărbat şi femeie va fi, în sfârşit, rezolvată. În armonie: şi unul, şi celălalt vor avea posibilitatea să-şi urmeze aspiraţiile. Relaţiile în cupluri vor fi bazate pe stimă şi respect reciproc. Oamenii vor călători prin diferitele planuri şi vor fi în măsură să cunoască repede Lumea Divină, să fuzioneze cu Capul universului.

Era Nouă este era celei de-a şasea rase.

Predestinarea voastră este să vă pregătiţi s-o primiţi s-o trăiţi. A şasea rasă se va construi în jurul ideii de Frăţie. Nu vor mai exista conflicte de interese personale, singura aspiraţie a fiecărui om va fi de a se conforma Legii Iubirii. A şasea rasă va fi cea a iubirii. Un continent nou se va forma pentru ea. Se va ivi din Pacific, pentru ca Preaînalta Putere să-şi stabilească în sfârşit sălaşul pe această planetă.

Eu îi numesc pe întemeietorii acestei civilizaţii noi „Fraţii Omenirii” sau „Fraţii Iubirii”. Ei vor fi de nezdruncinat pe calea binelui şi vor reprezenta un tip nou de oameni. Oamenii vor forma o familie, ca un mare corp, şi fiecare popor va reprezenta un organ al acestui corp. La noua rasă, iubirea va fi manifestată atât de perfect, încât omul actual nu poate încă să aibă despre asta decât o idee foarte vagă.

Pământul va rămâne un teren propice luptelor, dar forţele întunericului vor da înapoi şi el va fi eliberat. Oamenii, văzând că nu va mai fi alt drum, vor porni pe cel al Vieţii Noi, al mântuirii. Din pricina orgoliului lor absurd, câţiva vor continua până la capăt să spere să ducă în continuare pe pământ o viaţă pe care Ordinea Divină o dezaprobă, dar fiecare va sfârşi prin a înţelege că direcţia lumii nu-i aparţine.

Va apărea o nouă cultură, care se va sprijini pe trei principii directoare: ridicarea la un nivel superior a femeilor, a celor umili şi protecţia drepturilor omului.

Lumina, binele şi dreptatea vor triumfa, e numai o chestiune de timp. Religiile trebuie să fie purificate. Fiecare cuprinde o părticică din învăţătura Maeştrilor Luminii, dar întunecată de aportul neîncetat al devierilor umane. Va trebui ca toţi credincioşii să se unească şi să se pună de acord în privinţa unui principiu, acela de a plasa iubirea ca bază a oricărei credinţe, oricare ar fi ea. Iubirea şi frăţia, acestea formează baza comună!

Pământul va fi curând măturat de undele extraordinar de rapide ale Electricităţii Cosmice. Peste mai multe decenii, fiinţele rele şi rătăcite nu vor mai putea să le suporte intensitatea. Vor fi atunci absorbite de Focul Cosmic, care va mistui răul care le stăpâneşte. Apoi, vor reapărea, căci este scris că „fiecare trup îl va slăvi pe Domnul”.

Mama noastră, Pământul, se va debarasa de oamenii care nu vor accepta Viaţa Nouă. Îi va respinge ca pe nişte fructe stricate. Nu vor mai putea să se reincarneze curând pe această planetă; nici minţile criminale. Vor rămâne doar cei care vor avea în ei iubire.

Nu există loc pe pământ care să nu fie murdărit de sânge de om sau de animal; trebuie, aşadar, ca el să suporte o purificare. Şi de aceea unele continente actuale vor fi scufundate şi se vor ivi altele.

Oamenii nu bănuiesc ce pericole îi ameninţă. Continuă să urmărească obiective inutile şi să caute plăcerea. Cei din a şasea rasă vor fi, în schimb, conştienţi de demnitatea rolului lor şi vor respecta libertatea fiecăruia. Se vor hrăni numai cu produsele

lumii vegetale. Ideile lor vor avea puterea să circule la fel de liber ca aerul şi lumina zilelor noastre.

Cuvintele „Dacă nu vă naşteți din nou…” se aplică la cea de-a şasea rasă. Citiți capitolul 60 din *Isaia.* Se referă la venirea celei de-a şasea rase, Rasa Iubirii.

După zbuciumări sufleteşti, oamenii nu vor mai păcătui şi vor găsi din nou calea virtuții. Clima planetei noastre va fi peste tot moderată şi nu vor mai exista variații brutale. Aerul va redeveni curat, la fel şi apele. Paraziții vor dispărea. Oamenii îşi vor aminti reincarnările trecute şi vor avea plăcerea să constate că s-au eliberat în sfârşit de vechea condiție.

Aşa cum debarasăm via de paraziți şi buruieni, la fel acționează şi ființele evoluate ca să pregătească oamenii să-L slujească pe Dumnezeul Iubirii. Le dau condiții bune ca să evolueze şi celor care le ascultă le spun: „Nu vă temeți de nimic! încă puțin şi totul se va aranja; sunteți pe calea cea bună. Cel care vrea să intre în Cultura Nouă să studieze, să lucreze conştient şi să se pregătească”.

Grație ideii de Frăție, Pământul va deveni un loc binecuvântat nu peste mult timp. Dar, înainte, vor fi trimise mari suferințe pentru trezirea conştiințelor. Va trebui ca păcatele adunate de mii de ani să fie răscumpărate. Valul fierbinte venind de Sus va ajuta la debarasarea de karma popoarelor.

Eliberarea nu se va mai amâna mult timp. Omenirea trebuie să se pregătească pentru încercările mari şi ineluctabile care vin şi vor aduce sfârşitul egoismului.

Ceva extraordinar se pregăteşte sub pământ. O revoluție grandioasă şi imposibil de conceput se va manifesta curând în natură. Domnul a hotărât să îndrepte lumea şi o va face.

Este sfârşitul unei epoci; o ordine nouă va lua locul celei vechi, o ordine în care va domni iubirea pe Pământ.



LEGILE MAESTRULUI PETER DEUNOV

În lume există legi pe care discipolul Ştiinței Divine trebuie să le cunoască şi cărora trebuie să li se conformeze.

Iubirea este calea ce permite atingerea Marelui Scop urmărit prin studii. Totuşi, în lumea întreagă, la fel ca în Creația întreagă, există legi pe care înțeleptul trebuie să le cunoască, căci aceste legi sunt stâlpii pe care se sprijină cauzele şi armonia lumii.

1. Nimeni nu trebuie şi nu poate să judece greşelile oamenilor atâta timp cât nu cunoaşte adevărul.

Ce înseamnă aceasta? Care este adevărul? Ce este adevărul? De cele mai multe ori, oamenii nu pot să facă diferența între adevăr şi fapt. A dovedi autenticitatea unui fapt este una şi a spune adevărul este cu totul altceva. Observațiile noastre despre viața care se scurge pe lângă noi sunt superficiale. De cele mai multe ori, este vorba de fenomene ale căror cauze nu le cunoaştem. În spatele fenomenelor se ascund cauzele care, din punct de vedere spiritual, sunt chiar mai reale decât fenomenele însele. Dacă n-ar fi aşa, cauzele n-ar provoca fenomenele.

Noțiunea de „adevăr” face parte dintr-o categorie spirituală mult mai profundă. La întrebarea „Ce este adevărul?”, pe care Ponțiu Pilat i-a pus-o, Iisus n-a răspuns. Ştia că romanul nu-l putea înțelege, deoarece Pilat cunoştea doar legile statului său. Nu se eliberase de ele, în timp ce Hristos zisese înainte: „Adevărul vă va elibera”.

Dacă analizăm această expresie, ajungem, dacă nu până la esență, cel puțin până la începutul problemei adevărului. Liber este cel care poate el însuşi să-i elibereze pe ceilalți cu înțelepciunea lui. Dacă unul dintre voi îi spune cuiva un fapt autentic, aceasta nu eliberează conştiința acelui om de o serie de greşeli şi de iluzii; acest fapt nu este încă adevăr. N-am spus adevărul decât atunci când cuvintele noastre au adus lumină în conştiința omului căruia ne adresăm şi el este deja în întregime eliberat de toate contradicțiile şi de toate tenebrele.

Cunoaşte adevărul numai cel ce a urmărit fenomenul în lumea cauzală, mentală, astrală şi fizică şi căruia îi este deja clar de ce asta s-a întâmplat în acest fel. Dacă rostim cuvinte care ajută omul să-şi uite toate grijile, îndoielile şi aversiunile, dacă îl eliberăm de îndoielile care îl otrăvesc, dacă el începe o viață nouă în lumină şi recunoaşte Sublimul Principiu Creator, atunci am spus adevărul. Dacă doar arătăm greşelile aproapelui, fără să fim în stare să-l învățăm cum să le corecteze, nu-i spunem adevărul.

Maestrul a formulat această primă lege astfel încât să fim atenți când rostim o judecată față de aproapele nostru, deoarece nu suntem întotdeauna în stare să percepem cauzele unei anumite fapte.

2. O faptă eronată fa?ă de noi înşine este o greşeală, dar o faptă eronată fa?ă de Tot este o crimă.

După cum ştim, omul are nu numai o viață personală, ci şi una socială. Dacă, printr-o faptă, un om aduce dizarmonie în viața sa personală, numim acea

faptă greşeală; dar fiecare acțiune care aduce dizarmonie în Tot o numim crimă.

3. Cel care e fricos nu are iubire.

Curajul din viața unui om provine din Iubire.

Numai cel care iubeşte este protejat şi ştie că fiecare lucru făcut pentru Iubire şi fiecare sacrificiu consimțit pentru ea îi sunt plăcute Cerului.

4. Este real ceea ce nu se schimbă şi nu dispare niciodată.

În lumea umbrelor, vorbim despre realități. Nu ştim cât de departe suntem de realitate dacă n-am învățat încă diferenţierea. Avem în mâinile noastre obiecte care au valoare trecătoare şi le numim realități, în timp ce negăm adevărata realitate, care se află în noi.

Sufletele ne sunt însetate de eternitate şi noi o căutăm printre manifestările mortale ale materiei, care au doar o existență scurtă.

„Să fim realişti", spun filosofii contemporani, fără a lua în seamă că realul este ceea ce nu se schimbă niciodată.

5. Dacă un lucru e negat, înseamnă că există.

Nu se poate nega neantul. El nu suportă negarea, din moment ce nu există. Putem nega doar ceea ce există. Negarea arată doar neputința noastră de a pătrunde în lumea a ceea ce negăm.

6. Fiecare poartă consecin?ele libertă?ii sale.

Principiul rațional i-a dăruit libertate omului.

El poate să-şi aleagă calea în labirintul vieții. Nimeni nu împiedică pe nimeni să gândească în vreun fel şi nici să facă ce şi-a propus. Dar, deoarece lumea este bazată pe şi se dezvoltă după legile Creatorului, omul care îşi alege liber calea nu este eliberat de legea pe care o respectă sau o încalcă. Respectarea legii are consecințe favorabile, dar încălcarea sau neglijarea ei aduc rezultate contrare.

7. Materialismul nu va aduce nimic lumii. Când o civiliza?ie îşi pierde idealismul şi devine în întregime materialistă, este condamnată la moarte. O religie care îşi pierde idealismul şi devine materialistă este condamnată la moarte. Când o ştiin?ă îşi pierde idealismul şi devine materialistă, este condamnată la moarte.

Materialismul, care este creat ca o antiteză a adevăratei ştiințe a vieții, a omului şi a universului Şi care uşurează înțelegerea vieții pentru cei care sunt spiritual ignoranți, este în acelaşi timp o barieră ce trebuie să fie trecută de spiritul creator care progresează în epoca nouă. Această barieră este plasată pentru exersare, dar bariera n-a fost niciodată un scop.

8. Fiecare formă a ştiin?ei şi a artei este utilă, căci permite exprimarea unui con?inut şi, prin intermediul con?inutului, trebuie să fie exprimat sensul vie?ii înseşi.

Arta abstractă nu poate avea decât o influență parțială asupra artei, în relație cu aportul unei anumite psihologii şi al unei mici enigme vehiculate. Arta

abstractă totală, care a îndepărtat în întregime forma, este deja în afara artei.

9. În ac?iunile sale, omul nu trebuie să aibă premeditare şi motive având ca scop să dobândească, prin aceste fapte, ceva material.

De cele mai multe ori, oamenii dăruiesc deoarece ştiu că vor primi. O astfel de acţiune este o echitate elementară şi banală. Iubirea neglijează această echitate şi dăruieşte nu doar mai mult decât va primi, ci dăruieşte şi fără să ţină cont de ce poate sau nu să primească.

Aceasta este legea abundenţei, numită opulenţă.

10. Nu-i este îngăduit omului să ia via?a oricui ar vrea. Nimic nu poate să răscumpere via?a.

Lucrul cel mai important, căruia nimeni nu va putea vreodată să îi găsească o valoare echivalentă, este viaţa. Fiecare viaţă vine de la Dumnezeu şi de aceea, până în prezent, nimeni n-a reuşit să reproducă opera sublimă a Creatorului: să creeze viaţă. Acest lucru nu numai că nu stă în puterea muritorilor, dar nici nu le este permis să cunoască secretul care desparte natura neînsufleţită de cea vie.

Iată de ce nu-i este permis omului să ia viaţa cuiva. Chiar şi atunci când aducem moarte vegetalelor cu care ne hrănim, fiindcă este inevitabil, din nou trebuie să ne achităm pentru acest dar, transformând energia obţinută din lumea vegetală în lucrări onorabile.

Ceea ce le este permis animalelor, care nu au încă o conştiinţă individuală, nu-i este îngăduit omului. Animalele se pot mânca unele pe altele, dar a ucide este

pentru om cea mai cumplită dintre crime. Dacă luăm în considerare toate aceste lucruri, ne putem imagina cum privesc viața de pe planeta noastră ființele superioare...

Unele persoane spun că, chiar dacă ucid pe cineva, îşi vor răscumpăra fapta printr-o altă acțiune „nobilă". Nu. Legea este categorică: nimic nu poate să răscumpere viața luată.

11. Dacă ne plătim datoria cea mare, le vom plăti şi pe cele mici.

Din moment ce pentru om sunt clare marile probleme legate de Dumnezeu, de evoluție, de destin şi nemurirea sufletului, toate celelalte probleme mai mici, care se ivesc din lipsa de înțelegere a marilor probleme, se rezolvă de la sine.

12. Omul nu poate să înve?e cât timp nu iubeşte ceva sau pe cineva.

În această lume, nu putem să facem nimic bun şi util dacă n-avem impuls şi inspirație. De cele mai multe ori, marile realizări şi-au făcut apariția în lume ca rezultatul unei mari iubiri.

13. Nu-i este permis omului să-şi chinuiască corpul.

Yoga a oferit un ansamblu de cunoştințe verificate, bazate pe înțelepciune şi viață ascetică. Totuşi, există numeroase variante ale acestei învățături orientale preariene şi, dintre aceste variante, unele au deviat de la sarcina sa fundamentală. Desigur, corpul este un instrument al minții, dar nu trebuie ca acest instrument să fie obişnuit (pe lângă faptul că e supus în întregime

puterii voinței) să suporte şi durerile fizice cele mai constrângătoare.

Unele epoci au favorizat privațiunile şi suferințele aplicate corpului în scopuri spirituale. Şi Occidentul n-a făcut nici el excepție.

Nu împărtăşim aceste metode de evoluție spirituală. Dat fiind că ştiința spirituală occidentală urmează calea cuvântului lui Hristos, susținătorii ei consideră greşite toate comportamentele barbare față de corpul dăruit de natură ca un instrument minunat şi perfect. În structura şi funcționarea corpului este aşezată sublima şi foarte marea înțelepciune, nedescoperită încă, a Naturii Vii. Există cazuri în care unele şcoli occidentale recomandă, pentru un timp, postul, dar numai ca metodă naturală pentru restabilirea sănătății.

14. Nu există for?e care să-l poată împiedica pe om să facă o faptă bună.

Unele persoane care urmează calea spirituală se plâng deseori că în țara lor nu există libertate. Este adevărat că lipsa libertății pentru munca spirituală, în sensul larg al cuvântului, este apăsătoare pentru om. Dar, în ceea ce priveşte lucrul cel mai important - munca interioară a discipolului -, există libertate întotdeauna şi în toate situațiile. Omul se poate ruga în toate situațiile. Nu-i este interzis nimănui să-i spună prietenului o vorbă plină de căldură şi încurajare; nu-i este interzis nimănui să-şi iubească aproapele.

15. În cazul bogă?iilor câştigate repede ac?ionează for?ele răului; în cazul bogă?iilor

câştigate cu ajutorul unei munci cinstite ac?ionează for?ele binelui.

Îmbogățirea rapidă seamănă cu jocurile de noroc. Ceea ce obținem în urma unui expedient sau a unei combinații iscusite, mulțumită căreia ne întrecem rivalii în relațiile comerciale sau la bursă, nu aduce binecuvântările muncii făcute în mod cinstit.

Timpul o dovedeşte repede.

16. Cu cât limităm mai mult pe cineva, cu atât ne limităm mai mult pe noi.

Un om liber nu-i poate lipsi pe ceilalți de libertate. Libertatea pe care o dăruiți aproapelui corespunde cu cea pe care o veți primi.

17. Nu amâna?i ducerea la bun sfârşit a muncii aproape terminate, căci ve?i frâna astfel dezvoltarea propriei min?i.

Există o anumită ordine în procesul gândirii. Unele lucruri nu le pot devansa pe altele. Dacă am decis să facem un lucru şi îl amânăm pe mai târziu, procesele gândirii care urmează se amână şi ele. Şi în admiterea ideilor noi există o anumită ordine.

18. Numai cel ce este recunoscător se pretează la evolu?ie.

Recunoştința este o calitate de mare valoare. Cel ce e recunoscător provoacă generozitatea şi bunăvoința tuturor. Cel ce e recunoscător şi-a deschis sufletul ca o floare care primeşte iubirea soarelui. Oricine vine în ajutorul celui care este recunoscător. Cel ce e

recunoscător învaţă mai bine şi evoluează mai repede. Să cultivăm recunoştinţa.

19. Fiecare faptă bună cere un mic sacrificiu.

Nu avem altă măsură pentru bunătatea oamenilor în afară de amploarea sacrificiului asumat când vor să ne facă un bine. Dacă credeţi că puteţi face bine cuiva fără să sacrificaţi ceva al vostru, nu sunteţi pe calea cea bună.

20. Dacă ne exterminăm duşmanii aici, pe planul fizic, ei pătrund în noi.

Lipsa de cultură spirituală este cauza a numeroase rele şi necazuri care însoţesc viaţa omului. Dacă am şti cât de fatale sunt consecinţele unora dintre faptele noastre, am respecta la fiecare pas această lege.

Pentru cel care a reuşit să-i extermine prin violenţă în această lume, duşmanii devin invizibili şi se răzbună şi mai nemilos, căci se află deja în el însuşi.

Observaţi mai cu atenţie viaţa, şi vă veţi convinge că este adevărat.

21. Discipolului îi este interzis să accepte sclavia.

Discipolul care urmează calea spirituală poate să trăiască în condiţii defavorabile şi limitate, dar nu se poate supune sclaviei. Cel ce are mentalitate de sclav nu poate fi locuitor al infinitei şi liberei împărăţii a Duhului Sfânt. Cel ce cultivă spiritualitatea nu trebuie să fie sclav, nici măcar al propriilor copii. A iubi şi a fi gata să faci orice sacrificiu e una, a fi sclav e cu totul altceva.

22. Nimeni nu poate guverna pe nimeni.

Puteți guverna pământuri sau bogățiile statului, continente întregi şi tot ce e pământesc şi material, dar nu puteți guverna o unitate omenească, în aparență modestă şi insignifiantă.

Nu ne putem însuşi omul, căci poartă în el un suflet veşnic viu.

23. Nu putem deveni boga?i dacă nu suntem generoşi.

Există o cauză ascunsă care face oamenii să poată câştiga bogății. Nu este vorba de acea îmbogățire care e rodul violenței şi al spolierii, nici al vicleniilor perfide, ci de bogăția dobândită cu ajutorul generozității. Este o lege ocultă. Cel ce e generos nu ajunge niciodată sărac.

24. Orgoliul şi vanitatea rup axele min?i şi inimii omului.

Am spus deja că orgoliul este considerat unul dintre principalele şi cele mai vechi păcate dintre cele care au provocat căderea. Orgoliul este legat de minte. Când cineva începe să creadă că are multă ştiință, îşi pregăteşte căderea. Deoarece cunoştințele pe care le-a dobândit nu-i aparțin, devine posesorul lor nelegitim. Atunci, Natura Vie îşi ia sarcina să restabilească situația adevărată şi acel om devine insuportabil pentru că e încrezut. Oamenii îl detestă şi, în loc să se apropie de el, fug cu toții. Ceva se rupe în mintea lui şi începe să repete neîncetat aceleaşi lucruri, ajungând la banalitate. De ce devine astfel? Fiindcă orgoliosul respinge cunoştințele noi cu care intră în contact. Este greu de trăit alături de un om orgolios.

Vanitosul însă este foarte vorbăreț şi face tot ce e posibil ca să îndrepte conversațiile şi atenția oamenilor asupra lui. Vanitatea are un element mai degrabă emoțional. Vanitosul manifestă o mare îngăduință față de el însuşi, care devine foarte repede vizibilă şi îi oboseşte pe cei din jur.

Vanitosul nu a lăsat să-i pătrundă în inimă duhul divin al smereniei, ci o mulțime de lucruri inutile.

25. Nu vorbi?i mult ca să fi?i în?eleşi.

Dacă le vorbiți mult, oamenii îşi pierd capacitatea de a vă înțelege. Nu vă uzați vorbind mult şi nu saturați oamenii cu cuvinte care nu mai pot să le ajungă la conştiință.

26. O via?ă de om nu este de ajuns ca să ne facem toată treaba.

Reincarnarea sufletului sau existența veşnică a principiului nostru nemuritor este o necesitate ca să putem să ne convingem că trăim într-o lume rațională; dacă nu trăim decât o singură viață, învățăm doar puține lucruri. În acest caz, existența noastră ar fi lipsită de sens şi chiar ofensatoare, căci Dumnezeu n-ar crea o lume atât de complexă şi de armonioasă pentru existența noastră lipsită de sens.

Înțelepciunea este infinită şi de nepătruns!

27. Există trei feluri de oameni: proştii, chibzui?ii şi în?elep?ii.

Prostul se ocupă fără încetare de trecut, chibzuitul se străduieşte să citească în viitor, în timp ce înțeleptul trăieşte prezentul şi îl pune în ordine.

Această lege n-are nevoie de explicații.

28. În via?ă nu există egalitate.

Ideea cea mai greşită şi mai utopică pe pământ este cea a egalității. Există o singură egalitate: egalitatea în fața lui Dumnezeu. Asta pentru că toți provenim din El, chiar dacă am ajuns la un nivel diferit de evoluție.

Dacă egalitatea, în sensul cel mai larg al cuvântului, ar exista, n-ar mai fi nici fenomen, nici evoluție. Aceasta ar putea fi ilustrată printr-o serie de exemple luate din natură, prin care ar deveni evident ce fel de tablou urât, mort şi disperat ar reprezenta lumea dacă ar exista o astfel de egalitate.

29. Binele şi răul nu se schimbă.

În lume, nu există forță care să poată transforma răul în bine şi invers. Dacă cineva s-a transformat şi, din „rău", a devenit „bun", aceasta nu înseamnă că răul s-a transformat în bine, ci că acel om a părăsit calea răului şi a început să urmeze calea binelui.

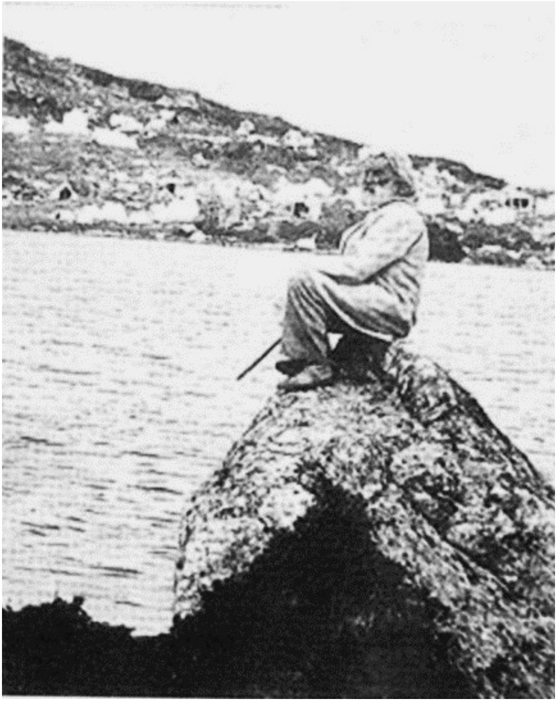
Omul se poate schimba, dar răul şi binele, ca forțe, rămân constante şi execută ceea ce le este predestinat în evoluție.

30. Bobul mic devine mlădi?ă suferind.

31. Cel care vă iubeşte vă poate cauza suferin?ă, dar nu un rău.

32. Numai cei care au măre?ie se pot bucura de lucrurile mărunte ale vie?ii.

33. Nimeni nu poate să evite consecin?ele karmice.



TEME DE MEDITAȚIE

Cel mai bun moment pentru a medita este dimineața sau oricând sunteți într-o dispoziție bună. Nu vă gândiți la rezultatul exercițiului. Oricare ar fi, veți câştiga întotdeauna ceva şi nu veți pierde nimic. În afară de dimineața, puteți medita şi înainte de masa de prânz, la câteva ore după această masă sau seara înainte de culcare. Fiecare e liber să aleagă momentul care i se pare cel mai bun pentru el.

Nutriția şi nemurirea

Natura de astăzi este creată din resturile unor ființe moarte şi pe ele cresc acum merele şi perele noastre...

Putem, deci, să zicem că ne hrănim doar cu elemente moarte! Am putea fi atunci nemuritori? Niciodată!

În viitor, când ne vom lua hrana din razele solare, atunci da, vom fi nemuritori. Dar, atâta timp cât o extragem din sevele pământului, vom fi supuşi morții.

Examinarea de sus: puritatea

În fiecare seară, ființe de sus vin lângă voi şi examinează felul în care v-ați ocupat ziua.

Dacă vă plângeți de ceva, nu uitați că ele vă observă.

Uneori, nu ziceți nimic, nu vă manifestați, dar ele sunt înăuntrul vostru.

Trebuie să duceți o viață absolut pură. Numai cel care e pur poate să cunoască puritatea şi să recunoască ce este asemenea lui. Cel care e impur nu poate cunoaşte omul pur. Fiecare îl recunoaşte pe cel asemenea lui, aceasta este o lege care nu are excepții.

Purul îl recunoaşte pe cel pur, înțeleptul îl recunoaşte pe înțelept, la fel şi cel drept...

Dumnezeul celor vii

Dumnezeul iubirii nu este Dumnezeul morților, ci Dumnezeul celor vii.

Eroismul

Un violonist rus renumit a avut ocazia să audă cântând alt virtuoz. Superioritatea acestuia l-a descurajat atât de mult pe violonistul nostru, încât, după ce s-a întors acasă, deznădăjduit că nu va putea niciodată să atingă calitatea interpretării rivalului său, s-a sinucis.

Sinuciderea este consecința unui amor-propriu excesiv. A te sinucide nu înseamnă eroism, eroic este să învingi suferințele şi încercările.

Omul cosmic

Analizați-vă, examinați oamenii, animalele, vegetalele ca să ajungeți la noțiunea de om cosmic. Această noțiune cuprinde universul întreg.

Mare, nelimitat este omul cosmic, şi de aceea nu-i vedem decât părțile răspândite în univers.

Vezi un om, un al doilea, un al treilea ca părți separate, dar, în realitate, există o legătură între toți oamenii, toate animalele, toate vegetalele, ca între membrele unui singur organism. Va veni o vreme când oamenii vor deveni conştienți de această legătură şi vor profita de ea. În prezent, au încă multe de învățat ca să ajungă la adevărata cunoaştere a lucrurilor.

Formarea copilului în pântecele mamei

De viața spirituală a mamei depinde ce va fi copilul. Ea poate naşte o ființă obişnuită, un geniu sau un sfânt... De inima, de mintea sa depinde viitorul copilului.

O mamă care nu-şi asumă responsabilitatea propriei vieți se gândeşte doar la condițiile prezente; nu se gândeşte nici la viitor, nici la viață în întregul ei.

Incarnările succesive

Ființa omenească nu vine doar o dată pe pământ, ci de multe ori. Veți întreba: „De câte ori?”. De câte ori doreşte! Aceasta depinde de ea. Omul obişnuit se reincarnează pe pământ ca să învețe, ființa rațională determinând familia în care trebuie să se nască. Dacă vine în mod conştient ca să-i ajute pe oameni, este liber să se nască unde doreşte.

Cu cât omul este mai avansat în evoluția lui, cu atât este mai liber să-şi aleagă incarnarea. Geniile şi sfinții vin rar pe pământ şi doar când omenirea trece printr-o perioadă remarcabilă a existenței sale. Marii Maeştri nu coboară pe pământ decât la fiecare 2.000 de ani, ca să aducă o reformă completă în viața oamenilor.

Iubirea este un izvor care vindecă

Nu trebuie să uităm că iubirea este un izvor. Pe unde trece, udă şi răcoreşte. Bolnavul care bea din acest izvor se vindecă; dacă e descurajat, disperat, capătă curaj.

Răbdarea

Când aveți un necaz, fiți răbdători. Oricât de mare ar fi suferința, e posibil s-o suportați, cu răbdare. Din

moment ce Dumnezeu dă dovadă de indulgență, omul să fie cel puțin răbdător!

Răbdarea este pusă la încercare, se dobândeşte doar în mijlocul dificultăților, al suferințelor. Răbdător este cel ale cărui minte, inimă şi voință se păstrează în deplină armonie.

Cel ce nu pune în practică răbdarea aplică constrângerea, care devine o povară. Constrângerea decurge din legea obligației; răbdarea decurge din legea iubirii. Numai omul răbdător este în stare să convertească materia brută a durerii într-o materie fină şi prețioasă. Astfel se transformă durerea în bucurie.

Forțele de vindecare

Dacă vă îmbolnăviți, îndreptați-vă întâi gândul spre Dumnezeu, apoi spre sufletul vostru şi apoi spre medic.

Cartea naturii vii

Întreaga natură este o carte pe care trebuie s-o ştim descifra, altfel nu vom vedea, nu vom înțelege nimic. Natura este marea carte a iubirii.

Îngerii

Energiile, vibrațiile îngerilor sunt atât de puternice, încât ei stau departe de oameni, ca să nu le dăuneze. Dacă un înger se apropie de o ființă nepregătită, aceasta îşi pierde cunoştința.

Sensul încercărilor

Astăzi, toți oamenii, tineri şi bătrâni, sunt supuşi la încercări. Nu există ființă pe pământ care să nu fi trecut sau să nu treacă prin ele. Fără ca omul să-şi dea seama,

lumea invizibilă îl pune la încercare ca să-i trezească conştiinţa şi să-i verifice gradul de trezire.

Forţa binelui

Binele participă la extinderea conştiinţei.

Astfel, trebuie construit permanent organismul cu care se intră în contact cu natura divină.

Formulă

Să aveţi zilnic un gând pozitiv. Şi să ziceţi: „Dumnezeu va transforma în bine tot ce mi se întâmplă”.

Smerenia

Orgoliul este procesul invers al smereniei.

Când devine omul smerit? Când pune în practică cunoaşterea pe care a dobândit-o, căci îşi dă seama astfel de limitele posibilităţilor sale, ceea ce îl face să devină smerit.

Gândirea elaborează viitorul

Un gând rău este mai nociv decât o otravă materială. Ca să nu-şi otrăvească organismul, omul trebuie să aibă în minte gânduri divine, care îl vor ajuta să împlinească voinţa lui Dumnezeu.

Doar în acest fel îşi poate asigura un viitor pozitiv.

Exerciţiu practic

Unul dintre voi este prost-dispus. Cum se poate schimba? Puneţi mâna stângă pe ochi, astfel încât să atingă nasul. Apoi, lent, uşor, coborâţi-o trecând-o peste gură şi bărbie. Veţi face asta de trei ori.

După aceea, treceți cu arătătorul mâinii drepte peste nas, tot de trei ori. Făcând acest exercițiu în mod conştient, indispoziția va dispărea.

Se întâmplă ca omul să se simtă foarte încordat, crispat, gata să izbucnească, fără să ştie cum să se elibereze. O mare tensiune provine frecvent din influența gândurilor negative ale ființelor apropiate sau nu. Aceste gânduri îl asaltează pe om şi îl chinuiesc, el devenind atunci asemenea unei bombe care aşteaptă doar cel mai uşor impact ca să facă explozie.

Mare este tensiunea unei ființe care trece printr-o încercare grea, printr-o suferință! Să-şi atingă atunci nasul, cu arătătorul, cerând ajutor şi povață. Dumnezeu îi vorbeşte în interior minții şi o călăuzeşte.

Când aveți mari dificultăți, faceți acest exercițiu ca să vă ajutați singuri.

Credința

Cel ce are credință şi I se destăinuie lui Dumnezeu suferă mai puțin, iar suferințele lui capătă un sens.

Aplicați credința în viața voastră ca să aveți experiențe care să vă schimbe caracterul şi, mai târziu, să vă reorganizați organismul.

Creierul, nasul şi gura

Omul primeşte prin creier energii de la lumile superioare; prin nas, energii spirituale, prin gură, energii de la lumea fizică.

Binele

Binele produce dreptate. Astfel, binele este rezultatul iubirii şi dreptatea, rezultatul binelui.

Stăpânirea de sine

Condițiile existenței actuale cer dobândirea stăpânirii de sine, stăpânire nu superficială, ci interioară, care să permită suportarea cu calm şi chiar cu bucurie a dificultăților şi încercărilor vieții.

Stăpânirea de sine şi abținerea nu sunt asemănătoare. Prin stăpânirea de sine, omul are o senzație interioară de bucurie, care dă un impuls viguros la tot ce este elevat şi nobil în el, iar sentimentele negative moştenite din trecut se transformă atunci în manifestări bune şi pozitive.

Aveți totuşi grijă să nu cădeți în altă extremă, care constă în a crede că, având stăpânire de sine, nu mai puteți cunoaşte sentimente şi dispoziții negative. Nu, nu-i aşa, şi un sfânt se enervează!

Lumina înțelepciunii

Tot ce vi se întâmplă în timpul zilei să vă fie subiect de studiu, de meditație.

Rolul plămânilor

Puritatea sângelui condiționează sănătatea, care Permite o repartizare corectă a energiilor corpului. Plămânii sunt sita prin care se purifică viața minții şi a inimii.

Omul trebuie să-şi reînnoiască clipă de clipă gândurile, sentimentele şi dorințele pentru ca sita să-şi poată îndeplini rolul. Cât timp ea funcționează bine, nu există niciun pericol, dar, dacă nu mai acționează, noroiul (toxinele) care rezultă din gândurile şi dorințele impure se acumulează şi stânjeneşte buna circulație a sângelui.

Iubirea de aproapele nostru

Iubirea de Dumnezeu conține iubirea de aproapele nostru, nu şi invers.

Unii iubesc ființele din jurul lor, dar sunt repede dezamăgite! Ce-i lipseşte acelei iubiri? îi lipseşte un element important, acela de a-L iubi pe Dumnezeu în fiecare ființă. Nu puteți iubi o persoană dacă nu simțiți divinul din ea.

Când oamenii vor deveni conştienți că Dumnezeu trăieşte în fiecare ființă, relațiile lor reciproce vor deveni corecte şi armonioase.

A-ți cunoaşte aproapele înseamnă a fi conştient că şi în inima lui Sălăşluieşte Dumnezeu.

Metodă practică

Când condițiile în care trăiți sunt grele, trebuie să vă creați o armură ca să vă protejați, înălțându-vă gândurile pentru ca toate celulele corpului să vibreze în armonie cu duhul vostru.

Iubirea generează iubire

Opriți-vă în fața lucrurilor frumoase şi mulțumiți-I lui Dumnezeu.

Iubirea exclude orice violență. Violența generează violență, dar iubirea generează iubire.

Drumul transformării

Nu încercați să vă eliminați toate defectele deodată, deoarece veți risca expunerea la mari suferințe. Eliminați-le unul câte unul, încet, dar constant. Nu vă înhămați la o sarcină prea grea pentru voi!

Împărăția cerurilor

Credeți uneori că după moarte veți merge în cer. Vă întreb: Poate furnica să aibă drept de cetățenie în împărăția oamenilor? Credeți că, având înțelegerea de acum a vieții, veți putea să mergeți în cer şi să fiți primiți acolo?

Cu caracterul şi concepțiile voastre, este imposibil să intrați în cer. Puteți asta (şi doar Pentru o clipă) numai dacă cunoaşteți legile şi preceptele care domnesc acolo.

Este oare posibil să fie numit profesor o persoană care nu cunoaşte nicio ştiință?

Rugăciunea

În viața noastră nu există un lucru mai nobil decât rugăciunea. Nu uitați niciodată importanța şi necesitatea absolută de a vă ruga, de a vă uni cu Dumnezeu.

Nici cunoaşterea, nici iubirea, nici înțelepciunea din lume nu pot să se compare cu ceea ce favorizează rugăciunea: unirea cu principiile primordiale.

Drumul dezvoltării

Toată natura a fost creată de Dumnezeu şi tot ce a făcut El e bine făcut.

Este scris că Dumnezeu a creat omul după chipul şi înfățişarea Sa, dar omul se află încă pe calea dezvoltării şi a perfecționării.

Rolul gurii

Rolul gurii este să ofere cuvinte bune, plăcute şi încurajatoare pentru cei slabi şi cei întristați, să le insufle încredere în calitățile şi posibilitățile lor.

Fața voastră trebuie să fie surâzătoare când rostiți cuvinte bune. Sentimentele şi gândurile voastre trebuie să fie în acord cu ele.

Puterea iubirii adevărate

Ce bucurie să întâlneşti un om care iubeşte totul, o stâncă, un copac, un animal! El îşi va iubi neîndoios semenii ca pe sine însuşi, căci iubirea adevărată nu are preferințe. Această iubire fără deosebire, deplină, îi conferă vieții întregul ei sens. Omul care n-a iubit n-a trăit. Iubirea face omul sensibil, generos, vesel şi îi conferă elan, impuls, entuziasm.

Dacă omul n-are iubire, gândirea sa n-are forță. Astfel, iubirea întăreşte mintea omului, favorizând buna-dispoziție şi facilitând sentimentele altruiste ale inimii.

Influența sugestiei

Unele cuvinte au o influență nefastă asupra minții omului şi altele contribuie la întărirea ei. De exemplu, dacă auziți des vorbindu-se despre epidemii, riscați să deveniți neliniştiți şi să faceți depresie. În schimb, fiind suferinzi, dacă vă afirmați dorința de vindecare străduindu-vă să vă mişcați şi să respirați lent, conştient, veți vedea ambianța sumbră aflată în general în jurul bolnavilor risipindu-se şi progresele zilnice accentuându-se.

Procedând astfel, cu iubire şi credință, toate bolile fizice şi psihice pot fi învinse.

Răbdarea şi puritatea

Puritatea este o virtute interioară. Omul răbdător poate să aibă întotdeauna gânduri, sentimente şi dorințe

pure, căci are încredere, credinţă totală în posibilităţile secrete ale sufletului său.

Concentrarea

Concentrarea este un proces al voinţei realizat de sistemul cerebral. Ca să vă concentraţi bine, îndepărtaţi-vă de orice alt lucru; este un proces interior.

Iubirea este forţa tuturor forţelor

Forţa în lume este iubirea: Duhul Sfânt care permite rezolvarea tuturor lucrurilor. Dacă daţi prioritate iubirii, divinul vă va dărui totul!

Căutarea divină

Îl căutăm pe Dumnezeu în interior şi în exterior, dar nu simultan. Uneori veţi simţi prezenţa Lui profund în voi, călăuzindu-vă. Alteori, veţi simţi că vă împresoară şi vă ocroteşte.

Dacă sunteţi în armonie cu Cauza Primordială, cu Dumnezeu, nimic rău nu vi se poate întâmpla.

Ocrotirea iubirii universale

Lumea are nevoie de plenitudinea şi de abundenţa vieţii, abundenţă în creier şi în inimă, plenitudine în schimbul afectiv reciproc.

Realizarea iubirii universale în noi ne va aduce condiţii noi de viaţă, care vor îndepărta de la noi toate perversităţile şi toate sugestiile hipnotice, care sunt cauza atâtor rele şi suferinţe.

Minciuna

Orice om poate să aibă unele slăbiciuni, dar minciuna trebuie să fie exclusă. Nu este permis să

mințim. Am cea mai mare aversiune față de minciună. Putem să-i iertăm omului orice, dar niciodată minciuna. Eliberați-vă de ea!

Nu-i permiteți minciunii să se plaseze între voi şi Dumnezeu ca un obstacol. Acolo unde e minciună, toate lucrurile se strică. Şi asta este valabil pentru toată lumea, fără excepție.

Aspirația spre Dumnezeu

Dacă vreți să-L găsiți pe Dumnezeu, căutați-L în tot ce a creat.

Rolul muzicii

Deseori, după ce ați ascultat un concert, aveți un sentiment profund de tristețe. Or, muzica adevărată nu trebuie să genereze un astfel de sentiment.

Muzica trebuie să aducă în sufletul omenesc bucurie, înălțare, trebuie să dea un impuls puterii creatoare.

Muzica este singura artă care transformă, tonifică, echilibrează şi înalță.

Parabola diamantului

Închipuiți-vă că port un diamant mare bine şlefuit. Sunt mulțumit şi vorbesc cu el. Este conştient de strălucirea lui, înțelege că are valoare. Pe drum, întâlnesc nişte hoți. Ştiind că sunt gata să fure această bijuterie, profit cât sunt încă departe de mine ca să maschez strălucirea diamantului cu noroi. Astfel, nu se vor atinge de el! Dat fiind că diamantul nu înțelege de ce îl murdăresc, începe să protesteze, să se plângă. Dar, îndată ce pericolul a trecut, îl spăl şi reîncepe să

strălucească. Astfel voi face de fiecare dată când se va apropia o primejdie.

Cel care ia în considerare lucrurile în mod conştient, cu credinţă, ştie că Dumnezeu este înțelept, că prevede pericolele, că protejează sufletele. Este puternic.

Exprimarea voinței în cele trei lumi

Calitățile cerute pentru exprimarea voinței pe planul fizic sunt: curajul, fermitatea, îndrăzneala şi prompta îndeplinire a sarcinilor. Pe planul mental: percepția, discernământul, înțelegerea.

În lumea divină, noblețea de exprimare este una dintre calitățile sale. Acolo, ea are un mobil elevat, un impuls pur, sfânt.

Aplicând calitățile în lumea fizică, în lumea spirituală şi în lumea divină, veți exercita o influență pozitivă asupra corpului, inimii şi minții voastre.

Adevărata cunoaştere

Adevărata cunoaştere, divină, este binele cel mai prețios pe care Dumnezeu îl poate oferi omului. Acesta o poate folosi pentru binele propriu şi al celorlalți.

Adevărata cunoaştere instruieşte omul în toate, este autoarea ştiinței, a spiritualității, a ordinii economice şi sociale, pentru care creează condițiile indispensabile.

Duhul divin universal împinge sufletul omului spre cunoaştere, mintea spre instruire şi inima spre noblețe.

Forța binelui

În toate ființele pe care le întâlneşte, discipolul vieții noi caută şi găseşte o calitate pozitivă la care îşi opreşte atenția şi gândirea.

Binele, pozitivul reprezintă divinul în ființă şi divinul poate să transforme totul.

Aşadar, ocupați-vă doar de bine, aveți o încredere totală în bine; oriunde îl vedeți, nu pierdeți ocazia să-l întăriți prin gândurile voastre favorabile şi constructive.

Dacă le dați atenție, manifestările negative vă vor trage spre viața inferioară.

Sarcina din viața nouă

Să învățăm să fim în armonie cu legile divine ale cosmosului, să cunoaştem bine aceste legi şi să le urmăm constant, aceasta este sarcina primordială a celui care se pregăteşte pentru viața nouă. Atunci, energiile din lumea superioară şi soarele vor putea să impregneze în mod liber corpul şi el se va simți energic, sănătos, gata tot timpul de lucru.

Voința divină şi vindecarea

Când sunteți bolnavi, respirați şi cântați!

Dacă vedeți pe cineva bolnav, sfătuiți-l, înainte de orice, să respire profund. Dacă nu ştie cum să respire, trebuie să se culce pe spate şi să zică: „Facă-se voia Domnului!”.

„Facă-se voia Domnului” înseamnă că omul trebuie să gândească, să simtă şi să acționeze aşa cum Dumnezeu gândeşte, simte şi acționează.

Sfințenia

Atâta vreme cât omul stă în lumina divină din el, atâta vreme cât adevărul este călăuza sa, nu poate să piară: dacă moare, va învia; dacă îmbătrâneşte, va întineri.

Aceasta este sfințenia.

Cultivarea iubirii

Natura vie dăruieşte tuturor fiinţelor posibilitatea de a ieşi din iadul lor, ca să se bucure de viaţa sublimă, de augusta iubire.

O frăţie generală se va naşte în lume. Toţi, bogaţi şi săraci, învăţaţi şi ignoranţi, îşi vor da mâna. Va fi noua cultivare a iubirii, la care toţi sunteţi chemaţi să participaţi.

Binele şi răul

Omul trebuie să încerce să-L vadă pe Dumnezeu şi să-L înţeleagă în manifestările Lui pământeşti.

În lumea noastră, binele înseamnă posibilitatea de a vedea lucrurile şi a le aplica aşa cum le-a creat Dumnezeu. Răul este limitarea posibilităţilor binelui.

Ajutorul venit de sus

Nu este uşor să ne eliberăm de viaţa obişnuită în care suntem cufundaţi şi să ne îndreptăm spre drumul înălţării, drumul trezirii, legătura cu principiile divine. Este o problemă spinoasă. Ca să putem rezista la obstacolele pe care le întâlnim în anturajul nostru şi în noi înşine, este nevoie de o mare credinţă şi trebuie să cerem constant ajutor lui Dumnezeu şi marilor fiinţe evoluate. Fără acest ajutor, nu vom putea să ne eliberăm de influenţa continuă a mediului în care ne aflăm, de materia densă în care trăim, care se manifestă sub forme foarte diferite.

Iubirea divină

Trebuie să înțelegem că viața este un dar al iubirii. Iubirea divină însuflețeşte şi guvernează întregul univers şi îi armonizează componentele.

Adevărata muncă

Omul are ochi şi e nemulțumit, are urechi, nas, gură şi iar e nemulțumit; e sănătos şi e totuşi nemulțumit. Aceasta demonstrează că se găseşte încă la un nivel inferior pe scara vieții.

Omul e un discipol mediocru. I s-a dăruit totul, dar nu ştie să profite, nici să se bucure de bogăția lui! întreaga natură (minerale, plante, animale) lucrează. Trebuie oare să fie nemulțumit, când toată lumea munceşte pentru el? Primeşte bunurile naturii sub formă de sentimente nobile şi gânduri luminoase şi simte-te astfel plin de forță.

Nimic pe lume nu este în stare să-l învingă pe cel care se hrăneşte cu lumina gândurilor sale, cu căldura sentimentelor sale. În aceasta constă adevărata muncă, aceea care duce în împărăția cerurilor.

Lenea

Trebuie să ştim că natura rațională dezaprobă categoric lenea. Ca să-i constrângă pe leneşi să lucreze, le creează o serie de vicisitudini, de încercări.

Natura rațională agreează persoanele sârguincioase, muncitoare; ea cere constanță. Când dă un lucru de îndeplinit, nu cere să fie terminat grabnic.

Un om poate să lucreze secole la o problemă dată, dar i se cere constanță şi silință. Dacă îşi părăseşte lucrul zicând că problema nu merită atâtea eforturi, natura foloseşte atunci o metodă specială pe care o rezervă leneşilor.

Comunitatea sfinților

Lumea divină este o adunare de ființe omenești cu inimi bune şi rezonabile.

Fizionomia

Tot ce are loc în corpul fizic, astral sau mental lasă urme. Toate sentimentele şi toate gândurile au formele lor care se reflectă pe chip, ale cărui trăsături pot să dobândească expresii diferite.

Dacă gândurile sunt negative, dacă sentimentele îşi pierd căldura plăcută, muşchii feței şi buza de sus se modifică.

Cel care lucrează conştiincios, prin eforturi spirituale, asupra sa trebuie să amelioreze forma buzelor şi să corecteze toate defectele provenite din greşelile trecute.

Bunătatea

Natura nu-şi dezvăluie secretele decât ființelor care sunt bune.

Viața nouă şi lumea

Cineva spune: „Voi intra într-o viață nouă. În consecință, lumea nu mă mai interesează!”. Nu! îi veți da lumii ce-i datorați. Hristos a spus: „Dați-i Cezarului ce-i al Cezarului şi lui Dumnezeu ce-i al lui Dumnezeu”. Ceea ce ați luat din lume, veți da înapoi, la fel şi lui Dumnezeu. Pentru aceasta, trebuie să fiți inteligenți. Puteți să respectați obiceiurile lumii fără să deveniți sclavii ei. Puteți folosi concepțiile filosofice fără să vă lăsați dominați de ele. Tradițiile sunt create pentru

oameni, nu oamenii pentru ele; ştiinţa este creată pentru om, mi invers.

Influenţa duhurilor nedorite

Pe oameni îi împiedică întâlnirea cu duhurile impure, obscure, de foarte jos. Îndată ce o fiinţă intră în contact cu ele, nu mai gândeşte corect.

Aceste fiinţe situate atât de jos se pot manifesta prin prietenii sau rudele voastre şi astfel să vă influenţeze. Ca să ieşiţi din această situaţie, trebuie să faceţi totul cu iubire dezinteresată. Îndată ce aţi făcut legătura cu această iubire, gândirea redevine corectă.

Soarele

Doar înainte şi în timp ce răsare sunt cu adevărat utile şi benefice forţele soarelui. În cursul zilei, culegem doar fărâmituri.

Cântecul şi dansul

Nu e uşor să începem să cântăm în faţa unui public făcând gesturi. Pentru voi înşivă trebuie să cântaţi şi gesturile trebuie să vă fie inspirate de muzică.

Totul este mişcare în viaţă, care nu se reduce doar la o anumită bună-cuviinţă exterioară. Există un acord interior şi unul exterior, aşa cum există o bunătate, o inteligenţă exterioară şi una interioară.

Virtuţile interioare sunt preferabile celor care se exprimă la suprafaţă.

Pentru ca omul să se poată manifesta întocmai aşa cum este, este necesară o anumită libertate interioară. Cel ce vrea să cânte pentru el însuşi să meargă într-o pădure şi să cânte făcând mişcări plastice. Dar, dacă intraţi într-un mediu oarecare şi începeţi să cântaţi cu

gesturi stânjenite, riscați să-i faceți pe ceilalți să râdă de voi. De ce? Deoarece gesturile voastre sunt lipsite de armonie. Dacă mişcările sunt armonioase şi legate de cântecul pe care îl interpretați, nu vor putea să provoace râsul.

Când omul acționează sub impulsul Duhului Sfânt, totul în el e frumos. Dar, în prezent, nici mişcările, nici cuvintele oamenilor nu sunt corecte, fiindcă n-au ajuns încă să se alăture marii armonii a naturii vii.

În mişcări trebuie să fie o mare diversitate şi plasticitate. Fiecare gest trebuie să fie impregnat de gânduri şi sentimente; astfel de mişcări aduc bună-dispoziție.

Multe mişcări ale celor din ziua de astăzi sunt subconştiente; nici ei nu cunosc semnificația gesturilor lor. Când conştiința superioară a omului se va trezi, el îşi va înțelege mişcările şi le va da un sens.

Munca pentru Tot

Ceea ce faceți voi vor face alții o mie. Toți oamenii sunt vase comunicante. Astfel, cei care lucrează asupra lor înşişi ca să evolueze exercită o acțiune invizibilă asupra tuturor celorlalți.

În consecință, omul este răspunzător, aşadar, în fața omenirii de fiecare acțiune, bună sau rea, pe care o săvârşeşte. Cel mai mic păcat pe care îl comitem poate să aibă consecințe fără nicio legătură cu micimea greşelii.

Voi sunteți primul chibrit care, aprinzându-se, dă foc întregii cutii! Deoarece sunteți legați de mii de ființe, acestea, stimulate de greşeala voastră, pot să ajungă să comită crime.

Scopul vieții

Ca să trăiască cu adevărat, omul trebuie să aibă o manifestare a existenței sale.

Ca să curgă, un fluviu are nevoie şi el de o manifestare, de o direcție în care să înainteze. Dacă duce lipsă de o direcție anume, va descrie multe meandre care vor ajunge să devină un cerc şi atunci îşi va rata scopul, deznodământul natural, acela de a se vărsa în mare.

Viața

Când este irațională, viața este animalică; când este rațională, este omenească; când e pură, e angelică; când e bună, e divină.

Ființele spirituale

Ființele din lumea spirituală îşi fac o idee despre om după gândurile, sentimentele şi faptele sale. Aşa cum noi apreciem pomii după fructele lor, şi lumea spirituală ne apreciază după calitățile şi manifestările noastre.

Acele ființe superioare se hrănesc cu gândurile şi cu sentimentele noastre, aşa cum ne hrănim noi cu fructele.

Transformarea energiilor

Dacă un lucru v-a nemulțumit, transformați-l şi fiți mulțumiți.

Amintiți-vă că Dumnezeu vă vorbeşte întotdeauna, lăuntric sau prin intermediul anturajului.

Omida şi fluturele

Ambianța şi hrana celui care are o conştiință mai amplă, o evoluție mai înaltă sunt diferite. De exemplu, omida se hrăneşte cu frunze până devine fluture, care se alimentează cu nectarul subtil al florilor. Este aproape o minune care s-a produs şi nici ea nu ştie cum s-a produs: i-au crescut deodată aripi. Omul de astăzi este încă omidă. Ființele evoluate şi îngerii sunt fluturi. Ei au alte posibilități şi altă hrană.

Frumusețea

Frumusețea este un impuls de care se foloseşte natura în scopul de a ajuta omul să iasă din starea sa aspră şi grosolană. Prin metoda frumuseții, natura vrea să facă omul mai blând, mai tandru, mai nobil.

Rugăciunea

După fiecare rugăciune, reculegeți-vă un moment, ca să puteți primi binele dăruit de Dumnezeu.

Când rugăciunea este sinceră, divinul se manifestă întotdeauna prin binefacerile pe care ni le trimite.

Învățătura lui Hristos

Popoarele care au trăit în ură şi războaie n-au urmat calea lui Hristos. Trebuie să fim categorici în această privință şi să nu ne amăgim. Aceste popoare pot să se numească creştine, dar ele au slujit altă divinitate, care le-a învățat să comită crime, şi asta nu vine de la divinitatea pe care Hristos a numit-o „Tatăl Meu”.

Învățătura lui Hristos este încă în germene în conştiința oamenilor. Încă nu este pusă în practică.

Protecția providențială

Există cineva suprem care ne observă şi ne protejează. Asupra voastră a tuturor veghează fiinţele luminoase de sus care vă iubesc. Dar, deseori, rupeţi legăturile cu fiinţele superioare din lumea invizibilă care vă susţin şi astfel cădeţi în ezitare şi pierdeţi firul propriei vieţi.

Smerenia şi mândria

Când omul urcă, adică se găseşte într-o perioadă de evoluţie, este smerit pentru că zăreşte deasupra lui multe înălţimi şi piscuri pe care doreşte să le urce.

Când fiinţa coboară, când se află într-o perioadă de involuţie, e mândră şi orgolioasă, deoarece continuă să trăiască cu amintirea înaltei sale provenienţe.

Sensul vieţii

Pentru cei care o înţeleg ca pe un dar preţios ce trebuie bine utilizat, viaţa capătă în fiecare zi un sens mai vast şi mai profund. Pentru aceştia, viaţa este o şcoală veselă de perfecţionare şi armonie. Dar pentru ceilalţi, care nu i-au înţeles sensul adevărat, ea rămâne plină de contradicţii, de necazuri şi suferinţe.

Vinul şi sucul de struguri

Unii vorbesc împotriva alcoolismului, dar şi ei beau.

Dacă vinul vă este necesar, de ce să nu beţi sucul de struguri nefermentat, ceea ce este preferabil? Fermentat, el conţine otrăvuri dăunătoare organismului. Fermentul cu care se face vinul este format din fiinţe mici, fermenţi, care se înmulţesc şi-şi lasă impurităţile. Ce putem aştepta ca fiind hrănitor, pur şi salutar de la o băutură ce conţine atâtea impurităţi?

Sucul de struguri, vinul dulce nefermentat este de proveniență pură, nu vinul fermentat, care este un produs fabricat de om.

Drumul spre lumea reală

Din iubirea de bine, care duce la adevăr, omul intră în lumea reală, în care lucrurile sunt stabile, veridice, veşnice. Atâta timp cât nu trăiesc, împreună cu conştiința lor, decât în lumea trecătoare, superficială, oamenii rămân în umbra adevărului, nu în lumină.

Aspirați, deci, cu entuziasm la conştiința realului, a divinului, ca să dobândiți viața adevărată, cunoaşterea adevărată, libertatea adevărată. Întregul cer vă va susține şi vă va lumina drumul, oricât de greu v-ar părea.

Munca constantă, răbdarea, blândețea şi smerenia sunt modalități puternice de înălțare şi de reînnoiri neîncetate.

Meditația şi aura

Meditând, omul lucrează asupra sa şi a aproapelui său. Se înconjoară de o aură care îl protejează de condițiile şi influențele rele. Această aură este vizibilă pentru unii şi doar simțită de alții.

Legea vieții

O persoană se bucură pentru că a câştigat mulți bani; alta se plânge că are un salariu de mizerie. De ce această diferență între ființe? Primei persoane ori i s-a dat mult ca să fie pusă la încercare şi să se vadă cum se va folosi de asta, ori ea este considerată capabilă să profite în mod rațional de bunurile de care dispune.

A doua persoană a primit puțin ca să fie îndemnată să muncească mai mult, să-şi pună la lucru calitățile şi capacitățile şi să obțină astfel o situație mai bună.

Bunătatea

Nu abuzați de putere când vă este dată. Nu-i doriți omului o nenorocire mai mare decât cea în care se zbate. De altfel, nu doriți răul nimănui, căci ați putea să pățiți şi voi la fel. Doriți-i, în schimb, fiecăruia ceea ce ați vrea pentru voi înşivă.

Procedând astfel, o lume mare vi se va deschide.

Cartea mare a naturii

Deschideți cartea iubirii şi citiți ce scrie Dumnezeu. Această carte ascunde în ea ştiința lumii întregi. Ea vorbeşte despre plante, animale, pietre, ape etc. Dacă studiați plantele, veți constata ce mari sunt răbdarea şi asiduitatea lor. Studiați apele care țâşnesc, curg şi udă pământul şi plantele, care potolesc setea oamenilor şi a animalelor, şi veți fi uimiți să vedeți cum îşi pierd puritatea fără să protesteze. Studiați aerul, lumina, căldura, pentru ca ființele de pe pământ şi din cer să fie mulțumite de voi.

Unirea divină

Cel ce se bizuie pe principiul divin din el este vesel şi bucuros întotdeauna; nu se tulbură niciodată şi îşi păstrează întotdeauna încrederea.

Cunoaşterea adevărată

Cunoaşterea este o hrană bună pentru minte, dar creierul nu trebuie să se aglomereze cu lucruri care n-au nicio legătură cu viața.

Cunoaşterea adevărată preţioasă este cea care slujeşte la dezvoltarea şi fortificarea minţii.

Necazurile şi lacrimile

Necazurile şi lacrimile, care reprezintă ploaia în lumea astrală, sunt o binecuvântare pentru oameni.

Fără ploaie, pământul s-ar transforma în deşert; fără lacrimi, genul uman ar deveni uscat, insensibil. Fertilitatea solului depinde de ploaie; dezvoltarea oamenilor este legată de necazurile prin care trec.

Când plângem în momentul potrivit, roadele care rezultă sunt abundente; când aceste lacrimi nu sunt potrivite, sămânţa poate să înflorească, dar va rămâne neproductivă.

Elanul spre divin

Discipolii vieţii noi nu vor trebui să se mai aplece peste trecut, peste erori, peste greşelile comise din neştiinţă. În Scripturi se spune: „Dumnezeu le va şterge lor toate păcatele”. Cum? Prin flacăra divină pe care o va aprinde în ei.

Oul lui Brahma

Într-o legendă hindusă se spune că Brahma, divinitatea supremă din India, a primit în dar un ou în care era ascuns tot cosmosul. Acest dar i-a fost oferit lui Brahma ca să fie pus la încercare şi să se vadă ce va face cu el. Brahma a aşezat oul în condiţii favorabile deschiderii sale şi din el a ieşit lumea actuală. Ne putem întreba: „Dacă Dumnezeu îi face un dar unei fiinţe, ce va face ea cu el?”. Îl va putea utiliza cu înţelepciune, îl va pune să facă un lucru rezonabil?

Fiecare om trebuie să se întrebe ce poate să facă cu ideile pe care Dumnezeu le-a pus

În mintea lui. Omul ale cărui idei sunt false demonstrează că nu este în stare să realizeze ideile divine ale sufletului său.

Muzica din natură

Dimineața devreme, ființe avansate, al căror corp nu este asemănător cu al nostru, cântă în natură. Toți marii muzicieni au perceput muzica lumilor superioare şi s-au inspirat din ea.

Sensul muncii

Când oamenii, în zilele noastre, evocă problema purității exterioare şi interioare, par să se aştepte ca Dumnezeu să-i purifice! Nu! Fiecare trebuie să se purifice pe sine. Trebuie să eliminați singuri impuritățile pe care vi le-ați făcut.

Indiferent că sunteți bogați sau săraci, trebuie să munciți. La nevoie, providența vă va pune pe ultimul loc ca să vă învețe să dobândiți hotărârea necesară.

Nu vă va pune „bani" în contul vostru de la banca spirituală ca să fiți asigurați. Legile divine nu permit nicio asigurare de acest fel. Numai muncind în mod conştiincios, zi de zi, veți evolua.

Libertatea

Ați simțit vreodată ce înseamnă libertatea? închipuiți-vă că sunteți întemnițați şi puşi în lanțuri şi că un om vine să vă elibereze. Vă scoate lanțurile, dar sunteți încă închişi. El deschide atunci prima uşă, a doua, încă una şi sunteți în fine liberi!

Iar acum vă aflați în temniță, dar puteți să vă scoateți lanțurile.

Metoda iubirii

Tot ce face omul trebuie să aibă la bază iubirea. Viața e plăcută şi exaltantă când îi dăm frâu liber iubirii divine în noi înşine. Dacă nu înțelegem asta, vom trăi cu o insatisfacție permanentă, adică într-o stare de instabilitate nefastă.

Forța rugăciunii

Când ne rugăm la Dumnezeu, El trimite întotdeauna pe cineva să ne ajute. Dacă o altă ființă este cea care se roagă, se poate să ne trimită pe noi s-o ajutăm.

Mulțumirea

Gândiți-vă să mulțumiți întotdeauna şi pentru toate.

Atenția, sursă a trezirii

Omul trebuie să încerce să fie atent şi să nu considere banale lucrurile vieții de toate zilele.

Fiecare binefacere primită, fiecare gest prevenitor adresat vouă trebuie să fie considerate de voi o manifestare, o revelație a lumii supreme.

Puritatea

Puritatea interioară şi exterioară îi este necesară celui care vrea să-L slujească pe Dumnezeu, binele suprem.

Esențialul în viață

Stai lângă un izvor, dar n-ai pahar. Un om vine cu un pahar de argint, altul, cu un pahar de aur. Regreți că nu ai un pahar la fel de prețios ca să te bucuri de apa curată şi limpede.

Totuşi, apa este importantă. Bea din ea cu orice fel de pahar şi, dacă n-ai pahar, serveşte-te de căuşul palmelor.

Calitățile animalelor şi nemulțumirea

Sunteți nemulțumiți, dar gândiți-vă la iepure şi ziceți-vă: „Dacă acest animal este mulțumit de soarta lui, de ce eu n-aş fi?”.

Zăriți un scarabeu, în forma lui atât de mică şi umilă. Face eforturi să trăiască şi munceşte. Asta nu vă stimulează? El înțelege anumite lucruri mai bine decât voi, care vă descurajați şi vă pierdeți speranța în ciuda tuturor bogățiilor pe care le posedați.

Râma se târăşte şi nu-şi pierde speranța. În comparație cu ea, voi sunteți divinități.

Cârtița, care sapă galerii sub pământ, este mulțumită şi nu-şi pierde moralul.

Voi aveți la dispoziție mai mult decât puteți duce.

Pasărea cântă şi voi sunteți posaci. Ea este veselă, deşi este de un milion de ori mai văduvită decât omul. Ea merge unde vrea, dar şi voi, este de-ajuns să împliniți voia Atotputernicului.

Morala, izvor de reuşită

Cei care sunt morali vor progresa, vor prospera, dar cei care urmează o cale imorală va trebui să treacă prin mari suferințe ca să se corecteze şi să se elibereze.

Unirea cu Dumnezeu

Dacă ai un prieten sincer, Dumnezeu ți l-a dăruit. Eşti iubit de cineva? Dumnezeu te iubeşte prin el. Tot ce ai primit e de la Dumnezeu. Ai sănătate, cunoştințe, înțelepciune? Tot El ți le-a dăruit.

Realul pentru om

Ceea ce e real pentru om este ceea ce gândeşte şi simte fără să vadă şi fără să atingă.

Transpirația

Ca să nu cădeți în stările sumbre, trebuie să vă ameliorați sistemul respirator şi funcționarea ficatului. Perfecționându-vă respirația şi înălțându-vă sentimentele, starea sistemului nervos este mult ameliorată.

Putem reuşi aceasta provocând o transpirație metodică. Vara, faceți în aşa fel încât să transpirați în fiecare zi pe o perioadă de douăzeci de zile. După fiecare şedință, beți două căni de apă caldă, faceți un duş cald şi schimbați-vă. Transpirația va elibera porii pielii şi organismul va începe să respire corect.

Comuniunea divină

A-L vedea pe Dumnezeu înseamnă a-I privi şi admira creația din diferitele regnuri (mineral, vegetal, animal), în tot ce e mic şi în tot ce e mare.

A-L înțelege pe Dumnezeu înseamnă a prinde mai ales ritmul vieții, a-I cunoaşte legile, a-I lăuda opera grandioasă recunoscând că totul vine de la El şi Lui îi aparține.

A vorbi despre Dumnezeu nu înseamnă a ne adresa unei abstracții, ci creatorului vieții conştiente, Tatălui care îşi iubeşte copiii cu o iubire infinită.

A ne gândi la Dumnezeu înseamnă a descoperi în străfundul ființei noastre forța care generează gândurile cele mai nobile, sentimentele cele mai curate, acțiunile ideale şi care radiază iubire atât de intens, încât toate ființele cu care intră în contact sunt învăluite de ea.

A-L iubi pe Dumnezeu înseamnă a ne asculta vocea sufletului-conştiință şi a-i urma indicațiile ca să ajungem la o transformare totală a „eului”, pentru a deveni mai umili şi tot mai buni; înseamnă să ne devotăm spontan celor amărâți şi nevoiaşi din această lume.

Legea identificării

Există o lege care spune că, atunci când două persoane se iubesc sau se urăsc, iau una de la cealaltă calitățile şi defectele. Este o lege inevitabilă!

A iubi sau a urî un om înseamnă a începe să semeni cu el.

Vă întrebați ce trebuie să faceți ca să vă eliberați de această lege? Nu vă puteți sustrage ei, dar puteți să-L iubiți pe Dumnezeu în fiecare om.

Capacitatea de a crea

Viața adevărată îşi găseşte împlinirea în opera creatoare.

Ceea ce Dumnezeu a pus în voi trebuie să se dezvolte.

Abnegația

Iubirea înseamnă abnegație, sacrificiu de sine. Dacă sacrificiul este conştient, se ajunge la expresia supremă a iubirii.

Legea abnegației constă în a dărui permanent, aşa cum dăruieşte soarele, cum dăruieşte izvorul.

Repausul

Dacă vreți să vă eliberați de unele contradicții, de unele lupte interioare, întâi trebuie să vă destindeți şi să vă relaxați toți muşchii, să ajungeți la o stare de calm ca şi cum, un timp, toate problemele voastre ar fi rezolvate. Puteți să vă consacrați atunci unei meditații profunde şi doar în această situație puteți cunoaşte adevăratul repaus.

În această stare, nu trebuie să vă preocupați de ceea ce s-ar putea spune despre voi.

Izvorul gândirii

Gândirea trebuie să-şi aibă izvorul în iubirea divină, bază şi manifestare a vieții conştiente.

Prin iubire pot fi depăşite toate obstacolele create de om.

Ierarhia

Ceea ce este inferior trebuie să se încline în fața a ceea este superior. Evoluția va prevala întotdeauna

asupra involuției şi ființa evoluată trebuie să fie educatorul persuasiv şi binevoitor al ființei neevoluate.

Dificultățile

Dificultățile seamănă cu nişte picături de apă. Separat, provoacă doar mici stricăciuni; reunite, formează torente care provoacă dezastre.

Arta cântecului

Dacă cântați cu bună-ştiință cincisprezece minute pe zi, cu concentrare şi participare a gândirii, a sentimentelor şi a voinței, veți obține într-un an efecte neaşteptate. Situația vi se va ameliora substanțial în toate privințele.

Muzica suprimă contradicțiile personale, familiale şi sociale.

Calitățile tinereții

Tânăr este cel care îşi păstrează întotdeauna buna-dispoziție, care are încredere în forțele vieții şi învață să se folosească de ele în mod inteligent.

Tânăr este cel care e gata să sacrifice totul pentru binele lui şi al celor din jur.

Gândirea şi mişcările

Forțele vieții provin din lumea gândirii, a minții. Şi gândirea se exprimă printr-un impuls, o tendință spre mişcare.

Dacă este dreaptă şi pură, gândirea produce realizări corecte, cu mişcări simple. Dacă însă este

alterată, gândirea creează tendințe şi mişcări complexe, contradictorii.

Învățătura

Fie ca Dumnezeu să vă călăuzească cu duhul Lui, să vă arate în interiorul vostru ce e bun şi drept înaintea Lui.

Vă transmit o învățătură a lui Hristos, o învățătură de viață, nu o literă moartă. O învățătură nu a sectarismului, ci una de înțelepciune şi iubire care poate să reînnoiască viața în integralitatea ei.

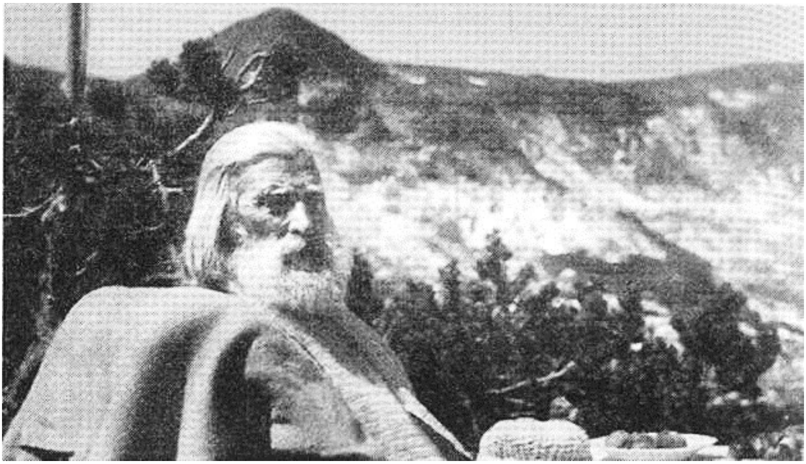
Curcubeul

Vă voi recomanda acum un exercițiu: meditați asupra curcubeului. Veți medita asupra curcubeului până când vă veți face despre el o frumoasă imagine mentală. Acest exercițiu poate să dureze un an la unii dintre voi, doi sau trei ani la alții, până ca ei să ajungă să formeze în minte această imagine frumoasă, dar trebuie să facă eforturi pentru asta. Unii pot să reuşească în scurt timp (totul depinde de capacitatea de concentrare a fiecăruia). Trebuie, aşadar, să meditați în fiecare zi asupra curcubeului ca să obțineți în minte o imagine clară şi vie. Trebuie să vi-l imaginați aşa cum l-ați văzut în natură, cu toate culorile. Acest exercițiu va servi ca stimulent la dezvoltarea imaginației. Imaginația este mama ideilor.

Iată imaginile pe care vi le puteți închipui meditând asupra curcubeului: la vest, soarele; la est, un nor întunecat cu curcubeu, de la nord spre sud, după o burniță. Sau e senin la est şi curcubeul apare la vest. Pe scurt, indiferent de poziția curcubeului din imaginația voastră, el trebuie să lucească într-o zi în sufletul vostru

aşa cum luceşte în natură. Meditând cinci-zece minute pe zi asupra curcubeului, veți vedea cum, imperceptibil şi firesc, va apărea imaginea curcubeului în mintea voastră. Când meditați, închideți ochii ca să vedeți imaginea curcubeului clară şi detaliată. La început vi-l veți imagina vag, nu va fi clar, dar, mai târziu, se va contura aşa cum e în natură, viu şi real.

E preferabil să pictați curcubeul, ca să-l aveți mereu în fața voastră. Mai mult, observați curcubeul după fiecare ploaie, ca să rețineți mediul şi condițiile în care a apărut. El va introduce în mintea voastră un element nou.



CITATE REVELATOARE

Puternic este cel ce are iubire.

Binele este baza vieții.

Nimeni nu poate să intervină în fericirea celuilalt.

Sensul vieții constă în cucerirea permanentă a iubirii.

În afară de iubire, nu există nicio forță care să ne poată conduce la bine.

Nicio religie nu vă va putea salva dacă nu aveți în voi iubirea.

Sentimentul iertării denotă iubire. Numai iubirea iartă.

Dacă din sufletul vostru lipseşte iubirea, tot ce veți face în exterior nu va avea nicio valoare.

Lăsați libere toate ființele vii, pentru ca fiecare să-şi poată urma propria cale.

Cât timp iubirea nu va intra în lume, nicio transformare nu va fi posibilă.

Iubirea universală creează acele condiții favorabile care înlătură toate otrăvurile din societate.

Fiecare om să învețe, înainte de orice, să folosească cu iubire şi înțelepciune ceea ce este real în viață.

Pentru fiecare gând sau sentiment negativ al vostru, creați un gând sau un sentiment pozitiv care îl va neutraliza pe primul.

Nu veți putea să fiți fericiți cât timp nu veți iubi fără vreun interes cel puțin o persoană sau o ființă oarecare.

Orice teorie trebuie încercată, pusă în practică, pentru a cunoaşte rezultatele pe care le poate da în viața reală.

Iubirea este elementul fundamental al vieții. Lumina, cunoaşterea, libertatea sunt condițiile necesare manifestării sale.

Numai cu iubirea dezinteresată şi impersonală putem avea, în orice condiții, o activitate profitabilă.

Numai aplicând iubirea putem să ne eliberăm sufletul de piedici şi suferințe, să devenim liberi, să dobândim pacea şi bucuria.

Fiecare talent este un capital ce trebuie pus în circulație. Oamenii suferă pentru că n-au cultivat capitalul care le-a fost încredințat.

Aşezați bunătatea ca bază a ființei voastre, dreptatea ca măsură, iubirea ca delectare, înțelepciunea ca limită şi adevărul ca lumină.

Fiți curajoşi şi hotărâți în viață şi în luptele care se ivesc. Nu considerați lupta o nenorocire, ci un proces de muncă.

Dacă ne vom privi aproapele cu ochii iubirii, vom descoperi frumusețea în care trăieşte sufletul omenesc, ceea ce nu toți pot să vadă încă.

Dacă iubiți o persoană, îi veți reține cuvintele; dacă n-o iubiți, nu vă veți aminti de ele. Memoria e pe măsura iubirii voastre.

Iubirea este o forță puternică. Bine înțeleasă şi corect aplicată, ea aduce cele mai mari binecuvântări; permite atingerea înțelepciunii şi cunoaşterea Adevărului.

Când îşi înfige rădăcinile în pământ, planta nu ia de acolo decât hrana de care are nevoie. Binele pe care îl faceți este cel care rămâne şi pe el vă veți construi viitorul.

Antrenați-vă să nutriți gânduri pozitive în orice împrejurare. Îndoiala, descurajarea nu vor mai găsi

atunci loc în inima voastră, iar fericirea vă va încununa viața.

Cele mai bune idei ne vin când suferim. Se poate spune că suferințele au generat cele mai bune idei, impulsurile cele mai generoase, aspirațiile cele mai plăcute.

Omul trebuie să fie bun, pentru că binele este baza vieții. Fără bine, viața omului nu se sprijină pe nicio bază. Dacă omul nu face bine, răul se naşte în mod inevitabil.

Gândurile, sentimentele şi dorințele fac parte din suflet şi acționează asupra corpului.

Nu putem să gândim corect, eficient, cât timp n-am dobândit controlul de sine.

Cauza tuturor bolilor îşi are sediul în gândire. Gândurile sunt de două feluri: constructive şi distructive. Unele dilată vasele capilare, celelalte le contractă. Există gânduri care răcesc şi altele care ridică temperatura. Gândurile au efect asupra funcționării sistemului imunitar.

Din fiecare gând anormal decurge o dorință anormală, după care îi urmează o acțiune anormală.

Gândirea, inima şi voința pot să vindece toate bolile.

Oamenii pot să se îmbolnăvească sau să se vindece în urma unei conversații.

Fiecare gând sau sentiment negativ provoacă cutremure, explozii de un gen special în celule, iar acestea se repercutează în mod dureros în organism. Un astfel de gând negativ introdus în intelect va exploda mai devreme sau mai târziu şi ne vom întreba atunci care este cauza acelei explozii. Acel gând a lucrat îndelung în om până a găsit o ieşire, dar, ieşind, a provocat ruptura vreunui nerv sau vreunui vas sangvin. Ignorând forța

gândurilor negative, omul nu-şi pune întrebarea ce anume provoacă bolile. Totuşi, fiecare gând negativ este o otravă, o bombă pentru organism, pe când gândul limpede, pozitiv este binefăcător şi creator. Ştiind aceasta, trebuie să ne ferim de tot ce este deprimant şi negativ.

Bunătatea este baza vieţii şi binele este manifestarea sa. Omul trebuie să cultive binele în el şi în jurul lui. Dacă neglijează s-o facă, va apărea răul, cu contradicţiile şi suferinţele sale.

Puteţi să câştigaţi cele mai mari bătălii, puteţi să ridicaţi o întreagă naţiune, dar dacă, într-o zi, inima vă spune să legaţi şireturile încălţărilor unui bătrân şi n-o faceţi, tot ce aţi realizat înainte va fi inutil.

Drumul spre atingerea fericirii înseamnă echilibru în plan fizic, echilibru în sentimentele voastre, ca să nu urmeze o cădere după fiecare emoţie, dar şi echilibrul gândurilor, ca să puneţi toate la locul lor fără să limitaţi pe nimeni.

Dar de ce să vreţi să mobilizaţi toate puterile cereşti pentru un lucru neînsemnat pe care aţi putea să-l rezolvaţi singuri? O privire, câteva cuvinte, un gest dezinteresat ar fi de ajuns pentru ca acea persoană să înţeleagă că îi sunteţi în continuare prieteni.

Exersaţi arta de a iubi imparţial, fără să vă întrebaţi dacă fiinţa respectivă merită sau nu. Veţi simţi astfel legea forţei adevăratei Iubiri. Atâta timp cât veţi iubi cu măsură, veţi avea întotdeauna o idee îngustă şi limitată despre lucruri.

O minte cu gânduri luminoase, o inimă plină de sentimente curate şi o voinţă ce se exprimă prin acţiuni nobile sunt veşnicele impulsuri ale duhului binelui. Să urmaţi constant această cale.

Când un om este descurajat, deznădăjduit, un înger se apropie de el şi murmură: „Nu-ţi pierde curajul, lucrează cu credinţă, căci Dumnezeu a pus în tine destule calităţi ca să poţi reuşi!”.

Poate sunteţi un boboc închis care mâine va înflori!

Cu cât sunt mai ample şi mai aprofundate cunoştinţele unei persoane, cu atât mai mare este nevoia ei interioară de a învăţa, căci dobândirea de noi cunoştinţe este nelimitată. Cunoaşterea înseamnă bucurie în existenţa omului, în timp ce viaţa trăită în iubire este sensul acestei existenţe.

Învăţaţi să iubiţi şi să gândiţi corect. Nu în mod dogmatic, ci într-un spirit larg, luminos, frăţesc.

Orice bărbat şi orice femeie care vrea să aibă gânduri luminoase şi vesele trebuie să întreţină în inimă un elan de iubire pentru toate fiinţele.

Iubirea adevărată exclude îndoiala, bănuiala, gelozia, brutalitatea, violenţa. Când devine conştient că iubirea este indivizibilă, omul nu poate fi gelos.

Dacă vreţi să vă eliberaţi de chinurile iubirii omeneşti (gelozie, bănuială, invidie), alăturaţi-vă izvorului divin. Părţile negative ale iubirii sunt cauzate de lipsa de înţelegere. Nu suportaţi să fie iubit cel pe care îl iubiţi? Aceasta este o înţelegere limitată, omenească.

Să avem inima curată asemenea cristalului, mintea luminoasă ca soarele, sufletul vast ca universul, spiritul puternic ca Dumnezeu şi unit cu Dumnezeu.

Dacă lucraţi doar pentru bani sau pentru voi înşivă, sunteţi sclavi. Dacă acţionaţi, însă, din iubirea de muncă, pentru a construi şi a dărui, atunci sunteţi fiii lui Dumnezeu, şi lor le aparţine totul!

Trebuie să priviți viitorul cu încredere. Indiferent de dificultăți şi decepții, nu vă pierdeți niciodată speranța! Credința trebuie să vă fie profundă în orice împrejurare.

Singurul lucru care trebuie făcut în prezent este să vedem cum să ne armonizăm cu unda de viață nouă care coboară pe pământ. Orice individ conştient şi rațional trebuie să-şi ridice vibrațiile gândirii, să-şi înnobileze sentimentele printr-o unire constantă cu Dumnezeu.

Când spuneți că nimic nu e posibil, vă bazați doar pe voi. Când spuneți că totul e posibil, vă bazați pe divinul din voi, în mâinile căruia se află toate posibilitățile.

Ceea ce propovăduiesc prin învățătura mea nu este deloc o lecție de morală obişnuită, ci Iubirea Sublimă. Această iubire vă poate ameliora sănătatea, vă poate lumina inteligența, vă poate lărgi inima şi vă poate da impulsuri divine.

Să avansăm înseamnă să ne identificăm sentimentele negative, să înțelegem că se află în noi, şi nu în afara noastră. Trebuie să ne reevaluăm, schimbându-ne felul de a vedea ființele şi lucrurile din jur.

Dacă sunteți descurajați, dacă vă îndoiți de posibilitățile voastre, gândiți-vă la Dumnezeu, care vă iubeşte şi vă susține. Gândiți-vă la El având în inimă puritatea unui copil. Atunci vă veți simți imediat încurajați şi revigorați.

Nu-L căutați pe Dumnezeu în afara voastră, căci un dumnezeu ca acela pe care îl căutați nu există. Dumnezeu se manifestă ca lumină în mintea noastră, căldură plăcută în inima noastră şi forță în voința noastră. Căutați-L pe Dumnezeu în voi şi mulțumiți-I.

Fiecare sentiment sau fiecare gând pe care îl emite omul se întoarce la el. Suferința sau bucuria pe care am pricinuit-o ni se întoarce inevitabil.

Fiecare suflet care caută adevărul îmi va vedea chipul. Sunt o ușă deschisă spre necunoscut.

Iubirea generează binele. Binele aduce viață și lumină sufletelor noastre.

Duhul Divin îndeamnă la compasiune, nu la sacrificiu.

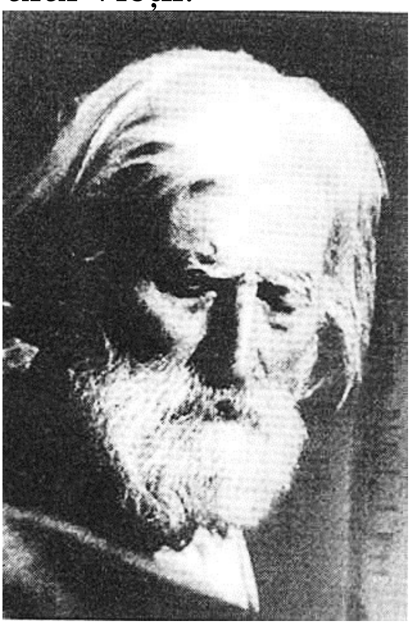
Copii, ocrotiți-vă libertatea sufletului.

Copii, protejați-vă puterea minții.

Copii, cultivați Lumina în gândurile voastre.

Copii, păstrați bunătatea în inima voastră.

După ce veți traversa o sută de sisteme solare, veți veni lângă mine și, împreună, vom pătrunde în adâncurile Misterului Vieții.



MESAJELE MAESTRULUI PETER DEUNOV

I

Văd lângă mine o ființă la care țin foarte mult. Este Peter Deunov. Şi el îmi spune:

Sunt deseori prezent ca să vă ajut, pentru că munca pe care o faceți are o mare importanță. Nu vă dați seama fiindcă nu aveți vederea globală a muncii pe care o realizați, personală sau colectivă.

Mi-ar fi plăcut să trăiesc în epoca voastră, dar am făcut ce trebuia să fac în epoca mea. Acum, din planul în care mă găsesc vin să vă ajut în alt fel.

Sunt lângă fiecare dintre voi când este necesar. Vă ajut pe fiecare în mod diferit, dar nu sunt singurul. Perioada pe care o trăiți este una extraordinară. Voi vedeți doar partea inferioară a vieții voastre, neavând încă acea conştiință necesară ca să vedeți frumusețea a ceea ce este pe cale să se trezească în voi, şi nu sunteți încă întru totul în stare să percepeți Energia Iubirii care emană din inima voastră. Este foarte importantă şi încă nu ştiți cum s-o oferiți!

Este totuşi foarte uşor! Trebuie deja să învățați să v-o oferiți vouă înşivă, să fiți fericiți în voi înşivă şi pur şi simplu să vă iubiți. Veți înțelege treptat procesul, deoarece îl veți aplica asupra voastră şi veți fi capabili să iubiți şi să oferiți mult mai multă Iubire către tot ce vă înconjoară.

Fac parte acum dintre marii învățători. Din planul în care mă aflu, fac o muncă din ce în ce mai importantă pentru oameni. Totul se va accelera în voi şi în jurul vostru, şi de aceea eu şi frații mei vom încerca să vă ajutăm să avansați mai mult, să vă facem să deveniți conştienți de potențialitățile voastre şi mai cu seamă să

vă facem să conştientizaţi că trebuie să renunţaţi complet la tot ce nu este Lumină, la micile probleme, micile dualităţi, micile „aprecieri” inutile (nu mă refer la judecăţi). Trebuie să încetaţi toate astea!

Ca să reuşiţi mai uşor, încercaţi să vă ascultaţi vorbind. E o muncă foarte dificilă, căci cuvântul e spontan şi deseori nechibzuit. Încercaţi deseori să faceţi efortul de a vă asculta când gândiţi sau vorbiţi. A vă asculta vorbind este, poate, puţin mai uşor decât a vă asculta gândind, tocmai din cauza spontaneităţii cuvintelor.

Veţi vedea că, dacă veţi face acest exerciţiu, veţi dori din ce în ce mai puţin să rostiţi cuvinte inutile, cuvinte cu vibraţii joase, veţi dori din ce în ce mai puţin să faceţi aprecieri despre persoane sau evenimente. Veţi trăi ca şi cum tot ce nu este Lumină nu v-ar atinge în niciun fel şi vă veţi simţi evoluând din ce în ce mai mult. Veţi simţi o mare bucurie, căci veţi simţi Vibraţia Iubire pe care începeţi s-o descoperiţi cât de cât, dar care nu s-a dezvăluit complet în voi.

Este important să învăţaţi să vă cunoaşteţi mai bine la nivel uman. Este un efort important de evoluţie a capacităţilor şi posibilităţilor voastre de a oferi, a da şi a sluji.

Fraţi şi surori din acest secol, nu uitaţi importanţa misiunii voastre! Faceţi deseori lucrurile din obişnuinţă, chiar la nivel spiritual. Meditaţi pentru că trebuie să meditaţi, vă rugaţi pentru că trebuie să vă rugaţi, iubiţi pentru că trebuie să iubiţi! Faceţi-o mai mult în mod conştient, gândindu-vă la ceea ce spuneţi, simţiţi ceea ce faceţi, şi veţi vedea că totul va fi diferit.

Ştiu că fiecare dintre voi poate să meargă încă foarte departe în privinţa conştiinţei spirituale şi a capacităţii

de a oferi Iubire. Ştiu că fiecare dintre voi are încă multe fațete ale lui însuşi de descoperit, de scos la lumina zilei pentru marele lui bine, dar şi pentru mai binele celor din jurul lui.

Îl pot ajuta pe fiecare dintre voi! Dacă nu ne cereți ajutorul, nu vi-l putem da! Dacă-l cereți, vă va fi acordat.

Uneori, cereți ajutor şi aveți impresia că nu-l obțineți, pentru că nimic nu se schimbă în voi instantaneu, dar acest ajutor vă este dat pentru momentele viitoare. Ajutorul este rareori instantaneu, căci vă este acordat esențialmente la nivel vibrator, la nivelul conştiinței şi la nivelul trezirii, ca să puteți găsi voi înşivă soluția pe care o cereți. Toate soluțiile se află în voi! Ca să vă dăm acest ajutor, nu facem decât să stimulăm şi să trezim anumite părți din voi înşivă, pentru ca răspunsurile la întrebările voastre să ajungă la voi cât mai repede.

Nu uitați că aveți un suflet şi că este absolut minunat! El este o altă parte din voi înşivă, care se va activa din ce în ce mai mult! Va veni un moment în care nu se va mai exprima numai omenescul, ci o vor face cele mai frumoase părți din voi înşivă, sufletul, partea voastră divină şi Ființa de Lumină care sunteți. Va fi ca şi cum ați fuziona din ce în ce mai mult cu totalitatea voastră.

Această fuziune se va face pe măsura elevației voastre vibratoare, când veți fi conştienți de inima de Lumină în care vă aflați şi veți acționa împreună cu ea în Iubire! Ea vă va permite să creşteți în această Iubire pe care o căutați cu toții.

A căuta Iubirea înseamnă a o descoperi şi a o manifesta! Uneori, n-o căutați acolo unde ar trebui, dar fiți siguri că vi se va manifesta vouă. Va fi fuziunea

totalității voastre şi, după ce veți fuziona cu cele trei părți ale voastre, veți ajunge treptat să fiți fuzionali cu tot ce vă înconjoară.

Nu uitați să-mi cereți ajutorul! Vă chemați călăuzele, dar să ştiți că primiți ajutor şi de la alte ființe.

Fac parte dintre cei care ajută această omenire nouă să evolueze, să înțeleagă, să se trezească, să radieze din ce în ce mai mult Iubirea soarelui interior care se află în voi.

În ciuda a tot ce se petrece în jurul vostru, să ştiți că trăiți cu adevărat o perioadă extraordinară, aceea a înfloririi ființei voastre. Fluturele îşi va lua zborul şi voi sunteți acest fluture! Deocamdată, aripile lui sunt puțin strânse, încă nu şi-a găsit mobilitatea şi agilitatea şi încă nu ştie cu adevărat să zboare. Curând veți fi cu toții fluturi şi vă veți lua zborul!

Acum mă retrag. Vă iubesc! Nu uitați că pot să vă ajut!

II

Văd lângă mine un om de o mare bunătate, cu părul alb, barba albă şi ochii mari şi albaştri. El îmi spune:

Eu sunt cel al cărui nume pământesc a fost Peter Deunov. Am trăit în această lume un anumit număr de ani; am dăruit tot ce puteam dărui. Am lucrat, am încercat să ajut, acum însă ştafeta a fost preluată de mai multe ființe din lume. Trezirea conştiințelor nu mai este lucrarea unei singure persoane, ci a mai multora care au fost, într-un anumit fel, alese şi chemate pentru această misiune.

Şi eu m-am străduit să răspândesc pe pământ învățătura, doar că acum cei care o ascultă sunt mult

mai mulți decât în timpul vieții mele. Am pus bazele şi alții vor continua în urma mea.

Cei care fac parte astăzi din Marea Frăție Albă trebuie să ştie că nu este a celui care s-a numit Mikhaël Aïvanhov şi care a fost foarte aproape de mine. Concepeți Marea Frăție Albă Universală ca pe o frăție de Lucrători ai Luminii, care lucrează pentru Lumină, pentru transformarea lumii şi transformarea a ceea ce ei sunt.

Acum este timpul să fie trezit copilul care doarme, cel puțin o parte din ceea ce sunteți şi care este încă adormită. Bineînțeles, în comparație cu mulți dintre frații voştri, v-ați trezit, dar nu aveți acces total la partea extrem de luminoasă a ființei voastre.

Ca să aveți acces la acea parte din voi înşivă, există un pasaj îngust ce trebuie trecut, pasajul suferinței sufletului. Suferința sufletului nu este cea pe care o concepeți voi. Sufletul este foarte legat de ceea ce sunteți ca personalitate omenească şi corp fizic, deci suferă. El nu suferă pentru că vă înălțați, ci pentru că vă este greu să vă înălțați, pentru că vă este greu să părăsiți veşmântul cel vechi ca să îmbrăcați definitiv veşmântul de Lumină.

Fiecare dintre voi va fi ajutat, dar, ca să puteți profita pe deplin de acest ajutor, trebuie să fiți foarte vigilenți în raport cu gândurile, cuvintele, sentimentele, acțiunile şi faptele voastre. Evitați să vă întoarceți spre trecut, evitați să judecați pe cineva.

Cu cât veți înainta mai mult pe acest drum, cu atât mai insuportabile vor deveni gândurile inferioare, cu atât mai insuportabile vor deveni judecățile sau aprecierile pe care le veți face despre vreo persoană sau despre voi înşivă. Veți avea o mare nevoie de energie a Vibrației

Iubire! Aceasta este cheia care deschide toate porțile, care luminează întunericul conştiinței voastre.

Când mă refer la întunericul conştiinței, vreau să spun că, deşi începeți să vă treziți, o parte din voi înşivă este adormită, căci sunteți încă prea mult cufundați în conştiința omenească şi nu îndeajuns, încă, în conştiința spirituală şi divină. Ezitați între viața spirituală şi cea materială. Viața voastră materială este administrată de eul vostru, viața spirituală este administrată de suflet, prin Energia Iubire, Vibrația Iubire şi Ființa de Lumină care sunteți.

Fiecare dintre voi va renaşte. Imaginați-vă ce poate să reprezinte o naştere: bebeluşul care vine pe lume părăseşte planul de Lumină ca să vină pe un plan de întunecime. La început, suferă enorm, căci nu cunoaşte planul de întunecime în care a fost proiectat.

Ce se întâmplă cu voi? Efecte diferite, dar în definitiv rezultatul este acelaşi. Sunteți proiectați treptat din nou în spațiul de Lumină, pe un plan de Lumină, într-o vibrație foarte diferită şi vă agățați cu disperare de ceea ce cunoaşteți, adică de vechile voastre scheme, înainte de a vă putea elibera total ca să mergeți spre adevărata voastră realitate. Aceasta creează o suferință în voi, pentru că la nivelul vibrator există într-adevăr o diferență enormă între ce erați şi ce deveniți, aceeaşi diferență care există între obscuritatea conştiinței şi Lumina care se revarsă peste această nouă conştiință.

Încercați să slăbiți ataşamentul, fie afectiv, fie material. Nu spun să nu iubiți, ci să iubiți diferit, total necondiționat şi mai ales tară să judecați, să iubiți cu înțelepciune şi respect.

În cazul ataşamentului, nu există acest fel de iubire; ataşamentul este întru totul de a treia dimensiune. Fără

ataşament, iubirea devine adevărata Iubire, Iubirea necondiționată, Iubirea care înalță nu numai ființa care o trăieşte, ci înalță şi toate ființele, fiindcă în acel moment există o stimulare vibratoare pe care o simt cei din jur.

Totul se accelerează acum în voi şi în jurul vostru. Nu vă faceți griji. Dacă aplicați cât de cât

Învățătura pe care v-o transmit, totul va fi mult mai bine şi va fi mai uşor.

Îmi pot da seama cât este de greu pentru un copil al Pământului, închis în vehiculul său de manifestare - care, de fapt, este templul sfânt al divinității sale, sufletul său -, câtă suferință poate să-i provoace o creştere vibratoare prea mare şi prea rapidă.

Am trăit diferit, am trăit în singurătate, dar o singurătate care m-a îmbogățit sufleteşte; am avut acces foarte repede la ceea ce sunt. Bineînțeles, prevăzusem, cu mult timp înainte în ani pământeşti, tot ce se întâmplă în prezent. Prevăzusem marile tulburări pământeşti, prevăzusem toate dificultățile şi prevăzusem şi toată minunăția care va avea loc după ce omenirea va trece de pasajul foarte îngust.

Desigur, nu va putea să treacă prin acel pasaj atât de îngust întreaga omenire, fiindcă totul va fi o problemă de vibrație. Lumea nouă le va aparține doar celor care îşi vor putea ridica frecvența vibratoare în Iubire! Nu există altă cheie, nu există altceva de făcut decât a iubi şi a vă iubi pe voi înşivă.

Frații Luminii v-au vorbit mult despre Iubire, v-au cerut mult să vă iubiți, să iubiți viața, să-i iubiți pe cei din jur. Voi ce-ați făcut? Ați pus în aplicare această cerință? Aş îndrăzni să spun că în mică măsură! De ce aşa? Deoarece sunteți în permanență în iureşul vieții

voastre, în permanență trebuie să faceți față propriilor experiențe, experimentărilor voastre.

În această privință, aş vrea să vă spun un lucru. Frații Luminii v-au învățat că, atunci când veniți pe pământ, aveți un program de viață. Acest program de viață are utilitate doar atâta timp cât n-ați înțeles experiențele pe care le trăiți şi spre ce trebuie să vă ducă ele. Dacă ați înțeles înainte să le trăiți, dacă ați înțeles ce este Iubirea, multe experiențe nu-şi mai au rațiunea de a fi, deci programul cade de la sine.

În prezent, puteți să depăşiți orice program, puteți să depăşiți tot ce ați programat ca să evoluați, care mâine va fi ceva caduc, deoarece veți integra vibrația celei de-a patra sau celei de-a cincea dimensiuni. Experiențele celei de-a treia dimensiuni nu vor mai fi utile pentru evoluția, pentru înțelegerea voastră. Totuşi, va trebui să treceți pe muchie de cuțit, trebuie să treceți prin pasajul îngust sau prin urechea acului (nu contează numele pe care îl dați acestui pasaj).

Nimeni nu accede la Lumină, la Cunoaştere şi la Vibrația Iubire fără eforturi, fără înțelegere. Cât timp veți fi prea cufundați în eul vostru, nu veți accede.

Fiecare dintre voi se va elibera treptat de o parte a eului, de partea care corespunde celei de-a treia dimensiuni, lucru necesar pentru evoluția ființelor în această dimensiune.

Eul va fi mai cuminte, se va pune în slujba voastră, în slujba sufletului vostru, în slujba a ceea ce deveniți. Atâta timp cât sunteți în materie, aveți nevoie de acest eu, care e motorul vostru, dar, în loc să fie un motor zănatic care să vă ducă pe cărări pe care nu le doriți, va deveni un motor cuminte, care vă va duce încetişor spre

adevărata voastră realitate. Ceea ce vă este făgăduit este, fiţi siguri, cu adevărat splendid!

Când aveţi dificultăţi mari, fie dureri fizice, fie suferinţe sufleteşti, totul vă ajută întotdeauna să avansaţi.

Durerile fizice au şi o legătură cu gândurile, încercaţi să gândiţi cât mai bine cu putinţă, şi nu veţi genera energii inferioare care să se manifeste în corpul vostru. Încercaţi să trimiteţi Iubire corpului vostru. Totuşi, dacă trimiteţi Iubire corpului vostru şi, în clipa următoare, vă dispreţuiţi, vă criticaţi, îi criticaţi sau îi judecaţi pe ceilalţi, Iubirea care vă va fi trimisă nu va avea niciun impact, nicio utilitate. Fiţi, deci, vigilenţi. Este un mic efort, desigur, dar acest efort merită făcut şi veţi vedea că, începând din momentul în care veţi începe cu adevărat să vă înălţaţi din punct de vedere vibrator, nu veţi mai dori deloc să faceţi aprecieri inferioare privitor la voi sau la alţii.

Şi mai vreau să vă spun un lucru important. Tot ce este trăit este terminat, rupeţi definitiv cu toate emoţiile trecutului, cu toate suferinţele, eliberaţi-vă de toate acestea, ca să fiţi cât mai conştienţi în prezent, ca să aveţi cât mai multă forţă şi energie pentru a urca toate acele trepte pe care le mai aveţi de suit.

Pe drumul Luminii există un singur Izvor, de la care se adapă toţi oamenii, toţi Muncitorii Luminii, toţi Căutătorii Luminii. Iau din acest Izvor tot ce trebuie pentru parcursul lor, ca să ajungă la Cunoaşterea din lăuntrul lor.

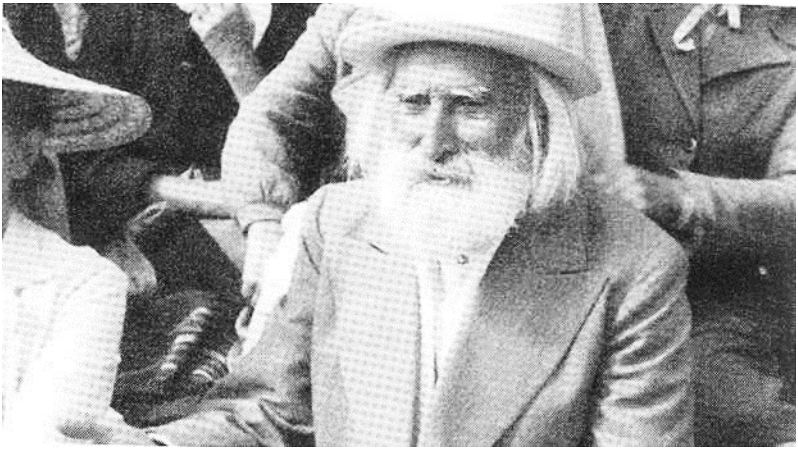
Am trăit o perioadă cam dificilă, dar perioada pe care o veţi cunoaşte peste puţin timp va fi şi mai grea. Să ştiţi că sunt ultimele momente, ultimii metri şi că,

după ce-i veți face, totul va fi minunat în voi şi în jurul vostru. Vă spun cu certitudine!

Mergeți mai departe cu mult curaj pe drumul vostru de Lumină, fiți uniți, iubiți-vă! Nu uitați că Iubirea este cheia care deschide toate porțile! Nu există alta!

Dacă nu e iubire, ştiința merge spre eşec! Dacă nu e iubire, întreaga voastră civilizație se îndreaptă spre eşec! Dacă într-un parcurs evolutiv nu există iubire, experimentările vor fi dificile şi va avea loc întoarcerea în cea de-a treia dimensiune!

Fie ca Iubirea şi Pacea Universală să fie cu voi! Voi şi noi, cei din planul de Lumină, să fim uniți în acest efort care vi se cere, care ni se cere!



IGIENA SUFLETULUI OMENESC

Ați ascultat mulți predicatori. Iacov a zis: „Cel ce nu face niciodată greşeli în cuvintele sale este un om ajuns în starea de adult, capabil să-şi controleze şi întregul corp”. Corpul este capitalul vostru, principalul capital. Din acest motiv, voi începe cu ceea ce vedeți. Sunteți foarte puțin atenți la sufletul vostru, dar corpul este o grădină imensă unde lucrează Duhul Sfânt. Mişcarea asigură sângele care să ude grădina divină. Stăpâna casei este cunoscută pentru întreținerea căminului. N-ați venit ca să construiți case, ci ca să le aranjați.

Această doctrină o veți aplica asupra voastră înşivă. Căutați fericirea şi n-o puteți găsi, dar, dacă vă lipsesc de mâncare, de apă şi de aer, atunci veți înțelege. Fericirea voastră se construieşte pe mâncare, apă şi aer. Mâncarea se află în legătură cu modul de a mânca şi cu corpul, apa este în legătură cu modul de a bea şi cu inima, aerul este în legătură cu respirația şi cu rațiunea.

Aveți nevoie de suferință ca să puteți lucra. Celui care refuză să lucreze, Dumnezeu îi dă truda; dacă refuză truda, urmează atunci suferința; dacă refuză suferința, vine tortura. Ca să poată lucra, omul trebuie să aibă artă, talent, numai marii pictori pot să lucreze. Lucrul e pentru oamenii învățați. A spăla rufele şi a bârfi nu înseamnă muncă. Ați părăsit lucrul dat de Dumnezeu şi acum trudiți. În cazul trudei, al suferinței şi al torturii nu există fericire. Suferința este o nucă greu de spart; arta înseamnă să înveți s-o spargi şi s-o foloseşti.

În primul rând, trebuie să aveți credință. Fiecare lucru care vi se dăruieşte trebuie să fie verificat de voi, ca să-l puteți utiliza. De ce vă rugați, de ce mâncați, de

ce beți? Rugăciunea este un proces de respirație. Dacă vă întrebați dacă Dumnezeu vă va auzi rugăciunea, arunci vă îndoiți de rugăciunea voastră adresată lui Dumnezeu. Chiar dacă nu vedeți unde e îndoiala, o puteți simți.

În fiecare dorință şi în fiecare gând există trei lucruri: lățimea, profunzimea şi înălțimea. Cel care are profunzime nu face zgomot. Nu trebuie să mai dați ordine aproapelui şi să începeți să vă dați ordine vouă înşivă. Gândurile care vă stânjenesc trebuie puse deoparte împreună cu credința.

Credința este un principiu. Credința trebuie să fie pozitivă, un loc unde poate să intre viața divină. Trebuie să începeți să lucrați din nou, cu un plan pentru voi, aşa cum lucrează grădinarul în grădină. Când terminați sarcina în casă, veți începe cu voi înşivă. Primul lucru este să fiți sănătoşi fizic şi psihic. Un om care şi-a pierdut credința e bolnav. Asemenea copiilor care taie cu foarfecă şi strică lucrurile sunt câțiva scriitori şi predicatori care distrug cu foarfecă lor. Sunt distrugători celebri, de aceea să-i părăsiți pe aceşti maeştri care distrug. Dacă vă vine în minte un gând rău, care vrea să taie cu cuțitul lui şi vrea să distrugă, aruncați-l afară. Sau, dacă vreunul vrea să bată toba, spuneți-i că nu poate. Gândurile voastre sunt vii, se joacă în voi şi în jurul vostru ca nişte copii. În cap vă intră o idee şi vă deranjează, de exemplu, cineva a zis ceva despre îndemânarea voastră. Gândurile pot să vă neliniştească şi să vă domine. Nu, trebuie să le instruiți. Maestrul fals este diavolul, el vă conduce şi vă instruieşte până când rămâneți cu veşmintele rupte. Şi atunci pleacă şi voi vă duceți după Dumnezeu cu veşmintele rupte, dar nu vă va accepta, vă va izgoni. Totuşi, dacă a mai rămas în voi

un bob de grâu, există o speranță să vă reabilitați în doisprezece ani. O idee generoasă, dacă știți s-o cultivați, poate să vă transforme în doisprezece ani.

Dacă vă demagnetizați permanent, vă înfuriați, vă îngrijorați. În acest fel, în sistemul nervos se produce o tulburare profundă, o fantă și o scurgere. Dacă sunteți indiferenți, forța voastră magnetică scade. Dacă sunteți sănătoși, puteți simți starea celorlalți. Inima își poate pierde forța magnetică. Nu vă purtați soțul, copiii sau pe ceilalți așa cum poartă lupul vulpea. Deseori purtați oameni sfinți în spate. Când faceți un serviciu unor oameni sfinți, îi învățați lenea. Dumnezeu a trimis femeile ca să muncească, în timp ce voi spargeți pietre. Dacă femeia ar fi trebuit să-i fie servitoare, Dumnezeu ar fi făcut-o din picioarele bărbatului; dacă ar fi trebuit să-i fie stăpână, ar fi făcut-o din capul lui. Totuși, a făcut-o din coasta bărbatului, îi este deci tovarășă în muncă. Și ce fac acum tinerele doamne? Stau în fața oglinzii și se gândesc doar la căsătorie. Zicând căsătorie, vreau să spun trecerea omului din starea animalică în starea omenească, și din starea omenească în starea divină. Această căsătorie este unică - să devii cetățean al cerului. Pentru aceasta, se cere un corp sănătos, o minte sănătoasă și o inimă sănătoasă.

Cum vă hrăniți sufletul, mintea și inima? Corpul vi-l hrăniți aproape bine, dar cum vă hrăniți inima și mintea? Hrana pe care o acceptați fără să mulțumiți nu poate să ofere senzațiile necesare în inima și în mintea voastră. Gândurile și dorințele vor hrană, veșminte, voi nu le dați și mor. Aveți dorințe colosale. Încercați să aveți idei principale, care să nu fie în contradicție cu celelalte. Un bărbat care muncește pierde multă energie, în consecință, trebuie să-și protejeze energiile.

Trebuie să vă păstrați fermă credința în Dumnezeu, să fiți siguri că S-a gândit la tot. Dumnezeu are grijă chiar de viermii cei mai mici. Părul de pe cap nu poate să cadă fără voia Lui. Fiecare gând şi fiecare dorință, tot ce doriți vă va fi dat, dar trebuie să aveți o credință fermă. Nu regretați fiecare lucru care n-a fost înfăptuit în viața voastră, căci n-a fost pentru voi. Logodnicul unei domnişoare a părăsit-o. Asta s-a întâmplat pentru că n-a fost pentru ea. Uneori, vreți rochii prea mari, aşa cum copilul vrea hainele fratelui mai mare, dar n-a venit încă timpul. Aveți în voi gânduri şi dorințe inutile, ceea ce arată că credința voastră e slabă.

Dumnezeu este o fântână mare - mergeți la El pentru apă proaspătă dimineața, la prânz şi seara. El nu va veni la voi, dar voi veți merge la El. Luați atunci cu voi un vas, în care să curgă binecuvântarea şi Dumnezeu. Cât vă păstrați ideile şi dorințele bune, Dumnezeu vă va binecuvânta. Dacă simțiți că nu vă binecuvântează, luați un vas de la altcineva - citiți o carte bună, luați ceva bun de la oameni. Să nu existe cuvinte rele, cel ce vrea să reuşească să nu rostească vorbe rele.

Acum încercați, fără să vă mişcați, să vă concentrați gândurile asupra lui Dumnezeu. Veți simți o pişcătură, dar, dacă vă mişcați, veți rata exercițiul. De exemplu, într-o zi vă spuneți că nu veți rosti niciun cuvânt negativ, dar vine o persoană care vă spune ceva rău pentru voi, şi iată că începeți iar să vorbiți urât şi ratați exercițiul. Aprindeți lumânări, aduceți prinos ulei, şi tot nu aveți binecuvântarea, pentru că vorbiți de rău.

Acum, reîncepeți exercițiul pentru unu, două, trei, patru sau cinci minute. Încercați să nu vă mişcați, să vă controlați. Apoi, faceți un exercițiu de cinci minute,

încercați să vă gândiți la un singur lucru: un exercițiu de cinci minte pentru corpul vostru, un exercițiu de cinci minute pentru mintea voastră, un exercițiu de cinci minute pentru inima voastră.

Nu spuneți nimănui ce veți obține în urma acestor exerciții. Pentru ca o dorință, o idee să se poată realiza, are nevoie de douăsprezece luni. Pentru ca o idee să se nască, îi trebuie un an; altele au nevoie de zece ani etc. Ideile bune şi dorințele formează veşmintele îngerilor. Gândurile şi dorințele sunt veşminte cu care sunt îmbrăcate duhurile divine.

Dacă nu puteți să faceți astfel, gândiți-vă să renunțați. Rezultatul acestor exerciții nu apare imediat, ci poate într-un an, dar nu spuneți nimănui ce faceți. Cât timp n-ați făcut țesătura, n-o măsurați ca s-o vindeți!

Începeți cu ce e mai uşor, verbul „a putea”

Apare în voi în mare tulburare. Spuneți-vă: „Pot!”. Suferiți: „Pot!” Munciți: „Pot!” Ziceți în sinea voastră: „Pot totul mulțumită lui lisus!”. Dacă n-ați înțeles verbul „a putea”, nu-l puteți înțelege nici pe lisus. În doctrina lui lisus, există întotdeauna verbul „a putea”. Conjugați verbul „a putea”. Dacă nu puteți rezolva o problemă, ziceți „pot”. Dumnezeu zice: „Umpleți-i lui urciorul”. Celui care zice „nu pot” nu i se va umple urciorul. Răul din voi este un adevărat combustibil. Ideile rele care vă vin sunt un elan în dezvoltarea voastră dacă reuşiți să le depăşiți. Dacă vă vine în minte o idee rea, întrebați-L pe Dumnezeu unde e locul ei. Nu ziceți nimic, nu vorbiți de rău, tăceți. La început, veți simți un disconfort, dar apoi va arde şi veți obține energia. Dacă se întâmplă să vă îmbolnăviți, nu vă fie teamă; este un mesaj, o

binecuvântare. A fi rațional înseamnă să fii perfect în cuvinte. Oamenii plâng, sunt nefericiți, dar eu mă bucur şi îi mulțumesc lui Dumnezeu. Un milion de îngeri lucrează pe pământ şi ne ajută. Acum se produce o curățare şi, în timpurile prezente, trebuie să fiți vioi şi în culmea bucuriei. Oamenii îşi udă acum grădina.

Religia de astăzi nu trebuie să fie ca aceea de altădată. Odată, un om sărac şi credincios a trecut pe lângă o fereastră deschisă a casei unui om bogat. A văzut o pungă cu bani şi a luat-o, crezând că e un dar de la Dumnezeu. Dar, în zilele următoare, de fiecare dată când voia să se roage, avea punga în fața ochilor şi nu se putea ruga. În cele din urmă, a înapoiat-o. Şi voi ați furat punga cuiva bogat, şi de aceea vă deranjează ceva. Când vorbiți de rău pe cineva, aceasta înseamnă furt, înapoiați punga pentru ca rugăciunea voastră să fie auzită. Nu gândiți rău despre nimeni; dacă vă vine un astfel de gând, alungați-l. Afară, păstrați tăcerea; lucrați în interiorul vostru. Pentru ca fiecare dorință să se realizeze, are nevoie de o perioadă, trebuie să aşteptați. Pot să treacă unu, doi, zece ani, nu vă grăbiți. Când vreți o realizare bruscă a dorinței, Dumnezeu vă va trimite la rădăcinile copacului - vă va da un soț rău sau o soție rea. Şi toate necazurile voastre prezente vin din viața voastră trecută, când ați avut gânduri şi dorințe rele.

Trebuie să fiți sănătoşi fizic. Când vă îngrăşați, sunteți mulțumiți, dar asta nu e sănătos. Fiți modeşti. Nu fiți relaxați, ci activi. Dacă o soră de-a voastră suferă, încurajați-o, nu plângeți cu ea, căci amândoi vă veți pierde credința. Sau, când cineva moare, nu e mort, doar casa tocmai i-a fost distrusă, dar, peste câțiva ani, ea va fi construită din nou. În realitate, esențialul omului stă ascuns în calitățile sufletului. Moartea este

purificarea apei, trecerea vieții de la un strat la altul, ca să ajungă în cele din urmă la suprafață ca o fântână minunată. Aveți nevoie să treceți prin această lume, prin materie, ca să vă puteți purifica.

Ascultați toate acestea, dar lumea vă va tulbura.

Atunci, ziceți-vă: „Pot!”. Veți lua Psalmul 119 şi, în fiecare zi, veți învăța pe de rost o parte folosind verbul „a putea”. Va trebui să-l învățați în 22 de zile, în fiecare zi, înainte să începeți, vă veți spăla pe mâini şi pe picioare şi vă veți spune: „Vom fi buni, plini de răbdare şi buni aşa cum sunt picioarele”. Dacă inima omului va fi bună, aşa ca picioarele, oamenii vor fi nişte sfinți. Şi, când ne spălăm mâinile, vom zice: „Vom fi supuşi, buni şi drepți ca mâinile”. Mintea trebuie să vă fie pregătită să lucreze ca mâinile. Ce bun e Dumnezeu pentru că ne-a dat mâini şi picioare care ne pot învăța să muncim! Aliați-vă cu Dumnezeu şi cu toți oamenii, şi totul vă va fi posibil. Trebuie să fiți răbdători şi serviabili ca picioarele şi drepți ca mâinile. Trebuie să vă controlați corpul şi armonia să domnească printre voi. Dacă reuşiți să vă organizați pentru un an, va fi bine. Trebuie să fiți liberi ca păsările, răbdători ca mamiferele, curajoşi ca leul şi raționali ca omul, începeți să puneți în practică verbul „a putea”.

Dacă e pentru bine, va fi pentru voi ca o cheie; dacă îl folosiți pentru rău, nu vă va servi. Folosiți-l ca să înălțați omenirea, ca să educați mintea şi inima, nu ca să faceți rău. Într-un an, trebuie să învățați să înțelegeți verbul „a putea”.

După ce veți reuşi să învățați psalmul, unii dintre voi vor avea rezultate diferite. Chiar dacă rezultatul este unu din zece, asta este tot o binecuvântare.

Sofia, 8 februarie 1917

Psalmul 119

1. Ferice de cei fără prihană în calea lor, care umblă întotdeauna după Legea Domnului!

2. Ferice de cei ce păzesc poruncile Lui, care-L caută din toată inima lor, care nu săvârşesc nicio nelegiuire, şi umblă în căile Lui!

3. Tu ai dat poruncile Tale, ca să fie păzite cu sfinţenie.

4. O, de ar ţinti căile mele la păzirea orânduirilor Tale!

5. Atunci nu voi roşi de ruşine la vederea tuturor poruncilor Tale!

6. Te voi lăuda cu inimă neprihănită, când voi învăţa legile dreptăţii Tale.

7. Vreau să păzesc orânduirile Tale: nu mă părăsi de tot!

8. Cum îşi va ţine tânărul curată cărarea? îndreptându-se după cuvântul Tău.

9. Te caut din toată inima mea; nu mă lăsa să mă abat de la poruncile Tale.

10. Strâng cuvântul Tău în inima mea, ca să nu păcătuiesc împotriva Ta!

11. Binecuvântat să fii Tu, Doamne! învaţă-mă orânduirile Tale!

12. Cu buzele mele vestesc toate hotărârile gurii Tale.

13. Când urmez învățăturile Tale, mă bucur de parc-aş avea toate comorile.

14. Mă gândesc adânc la poruncile Tale, şi cărările Tale le am sub ochi.

15. Mă desfăt în orânduirile Tale şi nu uit cuvântul Tău.

16. Fă bine robului Tău, ca să trăiesc şi să păzesc cuvântul Tău!

17. Deschide-mi ochii, ca să văd lucrurile minunate ale Legii Tale!

18. Sunt un străin pe pământ: nu-mi ascunde poruncile Tale!

19. Totdeauna mi se topeşte sufletul de dor după legile Tale.

20. Tu mustri pe cei îngâmfați, pe blestemății aceştia care se rătăcesc de la poruncile Tale.

21. Ridică de peste mine ocara şi disprețul! Căci păzesc învățăturile Tale.

22. Să tot stea voievozii şi să vorbească împotriva mea: robul Tău cugetă adânc la orânduirile Tale.

23. Învățăturile Tale sunt desfătarea mea şi sfătuitorii mei.

24. Sufletul meu este lipit de țărână: înviorează-mă, după făgăduința Ta!

25. Eu îmi istorisesc căile, şi Tu mă asculți: învață-mă orânduirile Tale!

26. Fă-mă să pricep calea poruncilor Tale, şi voi cugeta la lucrurile Tale cele minunate.

27. Îmi plânge sufletul de durere: ridică-mă după cuvântul Tău!

28. Depărtează-mă de calea necredincioşiei, către Tine, şi dă-mi îndurarea Ta, ca să urmez Legea Ta!

29. Aleg calea adevărului, pun legile Tale sub ochii mei.

30. Mă țin de învățăturile Tale, Doamne, nu mă lăsa de ruşine!

31. Alerg pe calea poruncilor Tale, căci îmi scoți inima la larg.

32. Învață-mă, Doamne, calea orânduirilor Tale, ca s-o țin până la sfârşit!

33. Dă-mi pricepere, ca să păzesc Legea Ta şi s-o țin din toată inima mea!

34. Povățuieşte-mă pe cărarea poruncilor Tale, căci îmi place de ea.

35. Pleacă-mi inima spre învățăturile Tale, şi nu spre câştig!

36. Abate-mi ochii de la vederea lucrurilor deşarte, înviorează-mă în calea Ta!

37. Împlineşte-Ți făgăduința față de robul Tău, făgăduința făcută pentru cei ce se tem de Tine!

38. Depărtează de la mine ocara de care mă tem! Căci judecățile Tale sunt pline de bunătate.

39. Iată, doresc să împlinesc poruncile Tale: fă-mă să trăiesc în neprihănirea cerută de Tine!

40. Să vină, Doamne, îndurarea Ta peste mine, mântuirea Ta, după făgăduința Ta!

41. Şi atunci voi putea răspunde celui ce mă batjocoreşte, căci mă încred în cuvântul Tău.

42. Nu lua de tot din gura mea cuvântul adevărului! Căci nădăjduiesc în judecățile Tale.

43. Voi păzi Legea Ta necurmat, totdeauna şi pe vecie.

44. Voi umbla în loc larg, căci caut poruncile Tale.

45. Voi vorbi despre învățăturile Tale înaintea împăraților şi nu-mi va roşi obrazul.

46. Mă desfăt în poruncile Tale, căci le iubesc.

47. Îmi întind mâinile spre poruncile Tale pe care le iubesc şi vreau să mă gândesc adânc la orânduirile Tale.

48. Adu-Ţi aminte de făgăduinţa dată robului Tău, în care m-ai făcut să-mi pun nădejdea!

49. Aceasta este mângâierea mea în necazul meu: că făgăduinţa Ta îmi dă iarăşi viaţă.

50. Nişte îngâmfaţi mi-aruncă batjocuri; totuşi eu nu mă abat de la Legea Ta.

51. Mă gândesc la judecăţile Tale de odinioară, Doamne, şi mă mângâi.

52. M-apucă o mânie aprinsă la vederea celor răi, care părăsesc Legea Ta.

53. Orânduirile Tale sunt prilejul cântărilor mele, în casa pribegiei mele.

54. Noaptea îmi aduc aminte de Numele Tău, Doamne, şi păzesc Legea Ta.

55. Aşa mi se cuvine, căci păzesc poruncile Tale.

56. Partea mea, Doamne, o spun, este să păzesc cuvintele Tale.

57. Te rog din toată inima mea: ai milă de mine, după făgăduinţă Ta!

58. Mă gândesc la căile mele şi îmi îndrept picioarele spre învăţăturile Tale.

59. Mă grăbesc şi nu preget să păzesc poruncile Tale.

60. Cursele celor răi mă înconjoară, dar nu uit Legea Ta.

61. Mă scol la miezul nopţii să Te laud pentru judecăţile Tale cele drepte.

62. Sunt prieten cu toţi cei ce se tem de Tine şi cu cei ce păzesc poruncile Tale.

63. Pământul, Doamne, este plin de bunătatea Ta; învață-mă orânduirile Tale!

64. Tu faci bine robului Tău, Doamne, după făgăduința Ta.

65. Învață-mă să am înțelegere şi pricepere, căci cred în poruncile Tale.

66. Până ce am fost smerit, rătăceam; dar acum păzesc cuvântul Tău.

67. Tu eşti bun şi binefăcător: învață-mă orânduirile Tale!

68. Nişte îngâmfați urzesc neadevăruri împotriva mea; dar eu păzesc din toată inima mea poruncile Tale.

69. Inima lor este nesimțitoare ca grăsimea; dar eu mă desfăt în Legea Ta.

70. Este spre binele meu că m-ai smerit, ca să învăț orânduirile Tale.

71. Mai mult prețuieşte pentru mine legea gurii Tale decât o mie de lucruri de aur şi de argint.

72. Mâinile Tale m-au făcut şi m-au întocmit; dă-mi pricepere, ca să învăț poruncile Tale!

73. Cei ce se tem de Tine mă văd şi se bucură, căci nădăjduiesc în făgăduințele Tale.

74. Ştiu, Doamne, că judecățile Tale sunt drepte: din credincioşie m-ai smerit.

75. Fă ca bunătatea Ta să-mi fie mângâierea, cum ai făgăduit robului Tău!

76. Să vină peste mine îndurările Tale, ca să trăiesc, căci Legea Ta este desfătarea mea.

77. Să fie înfruntați îngâmfații care mă asupresc fără temei!

Căci eu mă gândesc adânc la poruncile Tale.

78. Să se întoarcă la mine cei ce se tem de Tine şi cei ce cunosc învățăturile Tale!

79. Inima să-mi fie neîmpărțită în orânduirile Tale, ca să nu fiu dat de ruşine!

80. Îmi tânjeşte sufletul după mântuirea Ta: nădăjduiesc în făgăduința Ta.

81. Mi se topesc ochii după făgăduință Ta şi zic: „Când mă vei mângâia?”

82. Căci am ajuns ca un burduf pus în fum; totuşi nu uit orânduirile Tale.

83. Care este numărul zilelor robului Tău? Când vei pedepsi pe cei ce mă prigonesc?

84. Nişte îngâmfați sapă gropi înaintea mea; nu lucrează după Legea Ta.

85. Toate poruncile Tale nu sunt decât credincioşie; ei mă prigonesc fără temei: ajută-mă!

86. Gata, gata să mă doboare şi să mă prăpădească, dar eu nu părăsesc poruncile Tale.

87. Înviorează-mă după bunătatea Ta, ca să păzesc învățăturile gurii Tale!

88. Cuvântul Tău, Doamne, dăinuie în veci, în ceruri.

89. Credincioşia Ta ține din neam în neam; Tu ai întemeiat pământul, şi el rămâne tare.

90. După legile Tale stă în picioare totul astăzi, căci toate lucrurile îți sunt supuse.

91. Dacă n-ar fi fost Legea Ta desfătarea mea, aş fi pierit în ticăloşia mea.

92. Niciodată nu voi uita poruncile Tale, căci prin ele mă înviorezi.

93. Al Tău sunt: mântuieşte-mă! Căci caut poruncile Tale.

94. Nişte răi mă aşteaptă ca să mă piardă; dar eu iau aminte la învățăturile Tale.

95. Văd că tot ce este desăvârşit are margini: poruncile Tale însă sunt fără margini.

96. Cât de mult iubesc Legea Ta! Toată ziua mă gândesc la ea.

97. Poruncile Tale mă fac mai înțelept decât vrăjmaşii mei, căci totdeauna le am cu mine.

98. Sunt mai învățat decât toți învățătorii mei, căci mă gândesc la învățăturile Tale.

99. Am mai multă pricepere decât bătrânii, căci păzesc poruncile Tale.

100. Îmi țin piciorul departe de orice drum rău, ca să păzesc cuvântul Tău.

101. Nu mă depărtez de legile Tale, căci Tu mă înveți.

102. Ce dulci sunt cuvintele Tale pentru cerul gurii mele! Mai dulci decât mierea în gura mea!

103. Prin poruncile Tale mă fac mai priceput, de aceea urăsc orice cale a minciunii.

104. Cuvântul Tău este o candelă pentru picioarele mele şi o lumină pe cărarea mea.

105. Jur - şi mă voi ține de jurământ - că voi păzi legile Tale cele drepte.

106. Sunt foarte amărât: înviorează-mă, Doamne, după cuvântul Tău!

107. Primeşte, Doamne, simțămintele pe care le spune gura mea şi învață-mă legile Tale!

108. Viața îmi este necurmat în primejdie, şi totuşi nu uit Legea Ta.

109. Nişte răi îmi întind curse, dar eu nu mă rătăcesc de la poruncile Tale.

110. Învățăturile Tale sunt moştenirea mea de veci, căci ele sunt bucuria inimii mele.

111. Îmi plec inima să împlinesc orânduirile Tale totdeauna şi până la sfârşit.

112. Urăsc pe oamenii nehotărâţi, dar iubesc Legea Ta.

113. Tu eşti adăpostul şi scutul meu; eu nădăjduiesc în făgăduinţa Ta.

114. Depărtaţi-vă de mine, răilor, ca să păzesc poruncile Dumnezeului meu!

115. Sprijină-mă, după făgăduinţa Ta, ca să trăiesc, şi nu mă lăsa de ruşine în nădejdea mea!

116. Fii sprijinul meu, ca să fiu scăpat şi să mă înveselesc neîncetat de orânduirile Tale!

117. Tu dispreţuieşti pe toţi cei ce se depărtează de orânduirile Tale, căci înşelătoria lor este zadarnică.

118. Ca spuma iei pe toţi cei răi de pe pământ; de aceea eu iubesc învăţăturile Tale.

119. Mi se înfioară carnea de frica Ta şi mă tem de judecăţile Tale.

120. Păzesc Legea şi dreptatea: nu mă lăsa în voia asupritorilor mei!

121. Ia sub ocrotirea Ta binele robului Tău şi nu mă lăsa apăsat de nişte îngâmfaţi!

122. Mi se topesc ochii după mântuirea Ta şi după făgăduinţa Ta cea dreaptă.

123. Poartă-Te cu robul Tău după bunătatea Ta şi învaţă-mă orânduirile Tale!

124. Eu sunt robul Tău; dă-mi pricepere, ca să cunosc învăţăturile Tale.

125. Este vremea ca Domnul să lucreze: căci ei calcă Legea Ta.

126. De aceea, eu iubesc poruncile Tale mai mult decât aurul, da, mai mult decât aurul curat;

127. De aceea găsesc drepte toate poruncile Tale, şi urăsc orice cale a minciunii.

128. Învăţăturile Tale sunt minunate; de aceea le păzeşte sufletul meu.

129. Descoperirea cuvintelor Tale dă lumină, dă pricepere celor fără răutate.

130. Deschid gura şi oftez, căci sunt lacom după poruncile Tale.

131. Întoarce-Ţi faţa spre mine şi ai milă de mine, după obiceiul Tău faţă de cei ce iubesc Numele Tău!

132. Întăreşte-mi paşii în cuvântul Tău şi nu lăsa nicio nelegiuire să stăpânească peste mine!

133. Izbăveşte-mă de asuprirea oamenilor, ca să păzesc poruncile Tale!

134. Fă să strălucească faţa Ta peste robul Tău şi învaţă-mă orânduirile Tale!

135. Ochii îmi varsă şiroaie de apă, pentru că Legea Ta nu este păzită.

136. Tu eşti drept, Doamne, şi judecăţile Tale sunt fără prihană.

137. Tu îţi întemeiezi învăţăturile pe dreptate şi pe cea mai mare credincioşie.

138. Râvna mea mă mănâncă, pentru că potrivnicii mei uită cuvintele Tale.

139. Cuvântul Tău este cu totul încercat, şi robul Tău îl iubeşte.

140. Sunt mic şi dispreţuit, dar nu uit poruncile Tale.

141. Dreptatea Ta este o dreptate veşnică, şi Legea Ta este adevărul.

142. Necazul şi strâmtorarea mă ajung, dar poruncile Tale sunt desfătarea mea.

143. Învățăturile Tale sunt drepte pe vecie; dă-mi pricepere, ca să trăiesc!

144. Te chem din toată inima mea: ascultă-mă, Doamne, ca să păzesc orânduirile Tale.

145. Te chem: mântuieşte-mă, ca să păzesc învățăturile Tale!

146. O iau înaintea zorilor şi strig; nădăjduiesc în făgăduințele Tale.

147. O iau înaintea străjilor de noapte şi deschid ochii, ca să mă gândesc adânc la cuvântul Tău.

148. Ascultă-mi glasul, după bunătatea Ta: înviorează-mă, Doamne, după judecata Ta!

149. Se apropie cei ce urmăresc mişelia şi se depărtează de Legea Ta.

150. Dar Tu eşti aproape, Doamne, şi toate poruncile Tale sunt adevărul.

151. De multă vreme ştiu din învățăturile Tale că le-ai aşezat pentru totdeauna.

152. Vezi-mi ticăloşia şi izbăveşte-mă, căci nu uit Legea Ta.

153. Apără-mi pricina şi răscumpără-mă, înviorează-mă după făgăduința Ta.

154. Mântuirea este departe de cei răi, căci ei nu caută orânduirile Tale.

155. Mari sunt îndurările Tale, Doamne! înviorează-mă după judecățile Tale!

156. Mulți sunt prigonitorii şi potrivnicii mei, dar nu mă depărtez de învățăturile Tale.

157. Văd cu scârbă pe cei necredincioşi Ție, care nu păzesc cuvântul Tău.

158. Vezi cât de mult iubesc eu poruncile Tale: înviorează-mă, Doamne, după bunătatea Ta!

159. Temelia cuvântului Tău este adevărul, şi toate legile Tale cele drepte sunt veşnice.

160. Nişte voievozi mă prigonesc fără temei, dar inima mea nu tremură decât de cuvintele Tale.

161. Mă bucur de cuvântul Tău ca cel ce găseşte o mare pradă.

162. Urăsc şi nu pot suferi minciuna, dar iubesc Legea Ta.

163. De şapte ori pe zi Te laud, din pricina legilor Tale celor drepte.

165. Multă pace au cei ce iubesc Legea Ta şi nu li se întâmplă nicio nenorocire.

166. Eu nădăjduiesc în mântuirea Ta, Doamne, şi împlinesc poruncile Tale.

167. Sufletul meu ține învățăturile Tale, şi le iubesc mult de tot!

168. Păzesc poruncile şi învățăturile Tale, căci toate căile mele sunt înaintea Ta.

169. Să ajungă strigătul meu până la Tine, Doamne! Dă-mi pricepere, după făgăduința Ta.

170. Să ajungă cererea mea până la Tine! Izbăveşte-mă, după făgăduința Ta!

171. Buzele mele să vestească lauda Ta, căci Tu mă înveți orânduirile Tale!

172. Să cânte limba mea cuvântul Tău, căci toate poruncile Tale sunt drepte!

173. Mâna Ta să-mi fie într-ajutor, căci am ales poruncile Tale.

174. Suspin după mântuirea Ta, Doamne, şi Legea Ta este desfătarea mea.

175. Să-mi trăiască sufletul şi să Te laude, şi judecățile Tale să mă sprijine!

176. Rătăcesc ca o oaie pierdută: caută pe robul Tău, căci nu uit poruncile Tale.

BIBLIOGRAFIE

L'enseignement de Peter Deunov, 1990
L'art sacré de la nutrition de Peter Deunov
Monique Mathieu, http://ducielalaterre.org

CUPRINS